

障害のある人もない人も  
誰でも楽しめるスポーツがあります!

# ボッチャ・ ゴールボール 教室



※写真はイメージです。



令和4年

令和4年

9月20日(月)祝・1月16日(日)・2月13日(日)

時間 13:30~15:30  
(受付13:00~)

会場 南大沢学園 体育館  
(八王子市南大沢五丁目28番地)

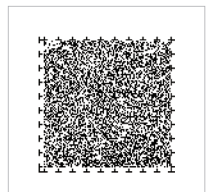
送迎バス 南大沢駅 発着  
(要予約)

この教室は、東京都立大学ボランティアセンタースポーツボランティアプログラムと連携して実施します。

ボッチャ・  
ゴールボール  
とは?

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。  
(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)

- ボッチャは、ジャックボール(目標球)という白いボールに、赤、青6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。ボールを投げられなくても、勾配具(ランプ)を使い、介助者に意思を伝えることができれば参加できます。
- ゴールボールは、視覚障害者を対象に考えられた競技です。目隠しをつけ、鈴の入ったボールを転がし合い、相手ゴールに入れて得点を競います。視覚以外の感覚を研ぎ澄ませ、音や声などを頼りにプレーします。



主催

東京都



公益財団法人  
東京都スポーツ文化事業団

協力

東京都立大学