

# スポーツ・レクリエーション教室

障害の有無に関わらず  
誰でも楽しめるスポーツがあります!



※写真は過去の教室の様子です。

実施予定種目：手のひら健康バレー・ディスクゲッター9・スカットボール  
ローリングバレーボール・ボッチャなど

## 教室内容

当日はレクリエーションの講師が、手のひら健康バレーやフライングディスクで9枚の的をねらうディスクゲッター9など、障害の有無に関わらず誰でも楽しめる種目を用意しています。  
様々な種目を体験しに会場まで足をお運びください。

令和4年

令和4年

日程 1月30日(日)・2月11日(金・祝)

時間 13:30~15:30 (受付13:00~)

会場 八王子東特別支援学校 体育館  
(八王子市石川町3246番地I)

送迎バス 八王子駅 発着  
(要予約)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。  
(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)

