



障害のある人もない人も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

シットイング バレーボール 教室



7月3日(日)・9月11日(日)

11月6日(日)・12月4日(日) ※写真は過去の教室の様子です。

時間 13:30～15:30(受付13:00～)

会場 青峰学園 体育館(青梅市大門三丁目12番地)

送迎バス 河辺駅 発着(要予約) ※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

シットイング
バレーボール
とは?

参加者全員が座った姿勢で行うバレーボールで、走る・跳ぶといった動作がないので、<障害><性別><年齢>を問わず、バレーボール初心者でも楽しめます。1つのボールに心を合わせて挑むスポーツです。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)

