

**障害のある人も
ない人も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!**



※写真は過去の教室の様子です。

スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

ボッチャ・四面卓球など

ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

四面卓球

四面卓球は、卓球台でコートを作り、その周りの四面に座って、コート上でサウンドテーブルテニスの球をラケットで打ち合う競技です。

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程

7月17日 日

時間 **13:30～15:00** (受付13:00～)

会場 **調布特別支援学校 体育館**
(調布市調布ヶ丘一丁目1番地2)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)

