

障害のある人も
ない人も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!



※写真は過去の教室の様子です。

スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

ボッチャ・ダンス

ボッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

ダンス

音楽に合わせて、講師と一緒に楽しく体を動かしましょう。どんな音楽が流れるかは楽しみに♪

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程

7月10日 日

9月19日 月 祝

12月17日 土

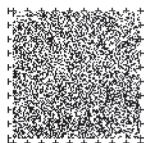
時 間 13:30～15:00 (受付13:00～)

会 場 羽村特別支援学校 体育館
(羽村市五ノ神字武蔵野319番地1)

送迎バス 羽村駅 発着 (要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)



主催



東京都



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

協力

(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ