

地域で活躍したいあなたを応援します

地域活動デビュー応援講座

# 三鷹のボランティア活動を知ろう

8/24

水

時間：10:00～12:00

場所：みたかボランティアセンター  
＜三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎＞

30名  
先着順

地域で活動してみたいけれど、どうすればいいかわからない方に、ボランティアの始め方をお伝えします。地域で活動している団体の紹介を聞いて、自身のやりたいこと、できることを見つけることができます。

## ★内容

- ①ボランティア活動について（説明）
- ②活動紹介  
「三鷹のボランティア活動を知ろう」
  - ほのぼのネット班  
地域の見守り活動など
  - ホームスタート・みたか  
子育て世代のサポートなど
  - わくわく子ども食堂  
子どもの食と居場所の支援
  - ぬくぬくカフェ鷹野  
高齢者の居場所づくり
  - ほのぼのふらっとCafé  
障がい者の居場所づくり
  - フードバンクみたか  
食に困っている方への支援

## ★対象

三鷹市内在住・在勤・在学・  
在活動者で地域活動を始めたい方

## ★参加費

無料

## ★申込

7月19日（火）～8月19日（金）  
に、①氏名、②年齢、③住所、④電話  
番号の4点を、下記フォーム、または  
みたかボランティアセンターへ電話で  
申し込む（先着順）

↓ 申込フォーム ↓



問合せ 三鷹市社会福祉協議会  
みたかボランティアセンター  
TEL 0422-76-1271

