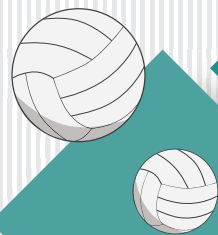


**障害のある人も
ない人も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!**



※写真はイメージです。

「ブラインド」パラスポーツ体験教室

実施予定種目

サウンドテーブルテニス・ゴールボール・フロアバレーボール

サウンドテーブルテニス 9月4日(日)

目隠しをした状態でラバーの貼っていない木製ラケットを使い、音の鳴るピンポン球を卓球台のネットの下に転がして、相手コートに打ち返します。勝負のカギを握るのは、音を聞き分ける集中力です。

ゴールボール 10月2日(日)

ゴールボールは、視覚障害者を対象に考えられた競技です。目隠しをつけ、鈴の入ったボールを転がし合い、相手ゴールに入れて得点を競います。視覚以外の感覚を研ぎ澄ませ、音や声などを頼りにプレーします。

フロアバレーボール 10月23日(日)

6人制バレーボールをベースに考えられた競技で、前衛3人が目隠しをして、後衛3人は目隠しをせずにプレーを行います。ボールを転がしてネットの下をくぐらせて相手コートに攻めていきます。

この教室は、東京都立大学ボランティアセンター
スポーツボランティアプログラムと連携して実施します。

日程

9月4日(日)

10月2日(日)

10月23日(日)

時間 13:30～15:30 (受付13:00～)

会場 南大沢学園体育館
(八王子市南大沢五丁目28番地)

送迎バス 南大沢駅 発着 (要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)

