

障害のある人も
ない人も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!



※写真は過去の教室の様子です。

スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

アレンジボッチャ・紙コップとぼしなど

アレンジボッチャ

的をめがけて赤・青のそれぞれのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりします。高得点を狙って、レッツボッチャ!!

紙コップとぼし

袋に空気を入れ勢いよくプッシュ!! 紙コップをたくさんとぼしてみんなで楽しみましょう♪

たくさんチャレンジしてみよう!

日程

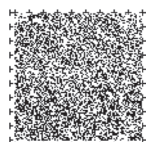
9月18日(日)

11月20日(日)

時間 10:30~12:30(受付10:00~)

会場 小平特別支援学校
体育館
(小平市小川西町二丁目33番1号)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認いただけます)



主催



東京都



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

協力

(一社)こみゅと小平