



障害のある人もない人も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

手のひら 健康バレー 教室



9月3日(土)・10月29日(土)・11月20日(日)

※写真は過去の教室の様子です。

時間 13:30～15:00(受付13:00～)

会場 武蔵台学園 体育館(府中市武蔵台二丁目8番地の28)

送迎バス 府中駅・西国分寺駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

手のひら
健康バレー
とは?

手のひら健康バレーは軽量のボールを手のひらに当てて落とさないように、時間内で何回パスが続いたかを競います。ネット越しに向き合っているのは敵ではなく味方同士です。みんなで記録に挑戦しましょう!

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室が中止や延期になる場合があります。(感染拡大防止措置の詳細及び中止・延期のお知らせはホームページからご確認ください)

