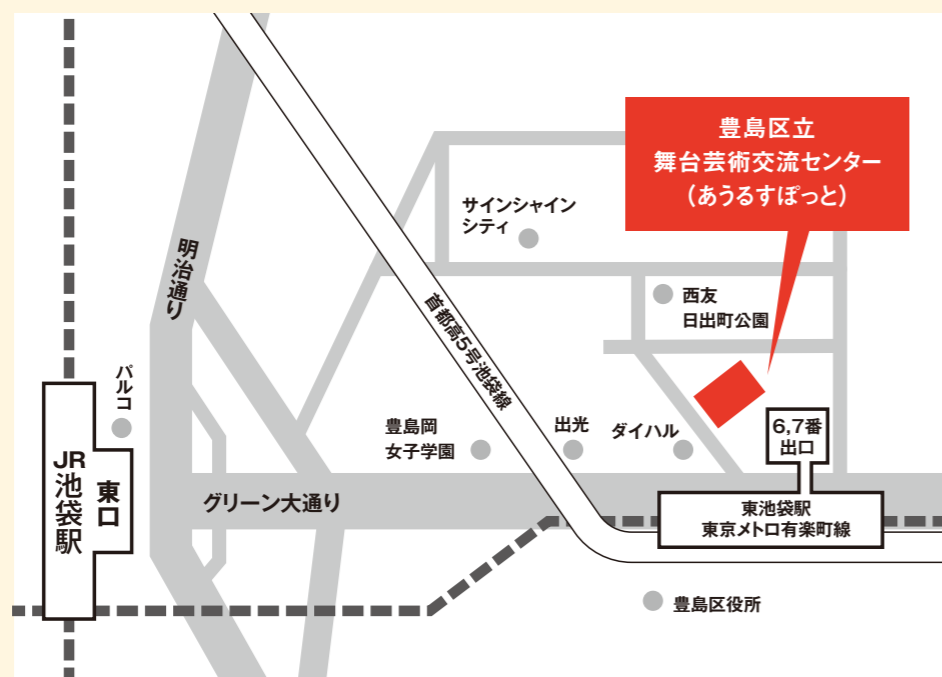




## 会場案内



豊島区立舞台芸術交流センター(あうるすぽっと)3階 会議室  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 3F

### Access

東京メトロ 有楽町線「東池袋駅」6・7 出口より直結  
JR 他各線「池袋駅」(東口)より徒歩 10分



第1回

# としま 不登校等生きづらさ

# 合同相談会

令和4年度豊島区区民活動支援事業補助金事業

## お問い合わせ

E-mail: [contact@iidk.org](mailto:contact@iidk.org) TEL: 080-6539-1304

※電話は不在の場合、留守電対応となっています。確認次第折り返します。  
企画協力: 一般社団法人生きづらさインクルーシブデザイン工房【担当 大橋】

※企画内容は、変更等する場合がございます。最新の企画内容は、お問合せ先までお気軽にお問合せ下さい。  
※コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用や消毒などのご協力をお願いいたします。体調がすぐれない場合は来場をお控えください。

## 30代以上の方対象の相談イベント開催予定

2022年 11/26(土) 11/27(日)

会場: 豊島区立舞台芸術交流センター(あうるすぽっと)  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 3F



## こんな方、ご参加ください

- 主に豊島区在住・在勤・在学で、生きづらさで悩んでいる10～20代の方、そのご家族。
- 主に豊島区を活動の場とする、支援者の方(教育関係者、保健師、民生児童員、NPOなど)。
- テーマに関心のある区民の方

2022年 9/23(金祝) 13時半～17時 受付開始13時15分～ 9/24(土) 10時半～16時半 受付開始10時15分～

会場 豊島区立舞台芸術交流センター(あうるすぽっと)3階 会議室  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 3F  
※入退室自由、要申込、参加費事前入金制



【お申し込み】  
← <https://soudan092324.peatix.com>  
インターネットからお申し込みください。

【参加費】  
通し参加: 2,000円  
23日のみ参加/24日のみ参加: 各1,000円

※ネット環境がない等手続きが難しい方は、お問合せ先までお気軽にご一報ください

主催: としま若者応援ネットワーク/企画協力: 一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房

# 第1回 としま 不登校等生きづらさ 合同相談会



不登校やひきこもりなどの「生きづらさ」を抱えるご本人が、自分に合った相談先や生き方を見つけることができる、合同相談会を開催します。当事者の方だけでなく、ご家族、支援者の方、生きづらさに関心のある地域の方もぜひご参加ください。

**日時** 9月23日(祝・金) 午後13時30分～17時(受付開始 13時15分～)

9月24日(土) 午前10時30分～16時30分(受付開始 10時15分～)

**会場** 豊島区立舞台芸術交流センター(あうるすぽっと)3階 会議室

※入退室自由、要申込制、参加費事前入金制

**参加費** 通し参加:2,000円 23日のみ参加/24日のみ参加:各1,000円

**申込** インターネットからお申し込みください。



<https://soudan092324.peatix.com>

※ネット環境がない等手続きが難しい方は、お問合せ先までお気軽にご一報ください。

## ●タイムテーブル ※企画内容は、変更等する場合がございます。最新の企画内容は、お問合せ先までお気軽にお問合せ下さい。

### 9/23(金・祝) プレイベント/講演会 + 相談会 【会場 あうるすぽっと 3階 A会議室】

13:15 会場開場・受付開始

13:30 〈第1部〉講演会 わが子の「いき渋り・不登校」に悩むママの心の整え方とは? 講師: 不登校カウンセラー 山内 玲子氏

15:00 休憩

15:10 〈第2部〉対話交流会、個別相談会

16:50 プレイベント終了

### 9/24(土) 合同相談会/講演会 + 相談会【会場 あうるすぽっと3階 A会議室・B会議室】

10:15 会場開場・受付開始

10:30 〈第1部〉テーマ別講演会【会場 会議室 B】

13:00 〈第2部〉合同相談会【会場 会議室 A 個別相談 + 休憩所 会議室 B 出展団体合同相談会】

16:30 合同相談会 終了

## ●イベント内容

**9月23日** 【プレイベント講演会】「わが子の「いき渋り・不登校」に悩むママの心の整え方とは?」

5000件以上の行き渋り・不登校状態にある本人とその家族に対して、カウンセリング等を通じて支援をしてきた山内玲子先生の体験談を聴き、その後、会場から質問をいただき、行き渋り・不登校状態にあるわが子に対して、親としてどのように向き合い、関わればよいのか、具体的対応を考える双方向(対話形式)講演会です。

※発達障害(傾向含)の学び先の選び方、高校進学についても講演していただく予定です。



**【講師】山内 玲子氏(不登校カウンセラー)**

日本初、公不登校経験生徒対応高校東京都立チャレンジャースクール等で、20年間教員として勤務。現在は、自身の子育て、教員経験を活かし、不登校カウンセラーとして活動中。

<https://futoukou-kaiketu.com/>

**9月24日 講演会**

ゲーム・ネット依存症、起立性調節障害など、不登校と関連が深いといわれている生きづらさをテーマに活動されている方を講師にお招きし、病状・本人の理解、関わり方等についてご講演していただきます。鋭意企画中です。詳細は、お問合せ先までご確認ください。

**9月24日 合同相談会・ブース出展団体** ※2022.08.19 現在

### ■会議室 A 個別相談

親の会 相談コーナー(ピア相談) お話丁寧にお伺いします!お気軽にお立ち寄りください。

ヒューマンスタジオ(ピア相談) <https://husta.is-mine.net/>

不登校カウンセラー(山内 玲子) <https://futoukou-kaiketu.com/profile%EF%BC%92/>

フリーランスソーシャルワーカー・ピア(ピア相談)

**【休憩所】整体処(整体)** 不登校等生きづらさ経験者が担当しています! お気軽にお立ち寄りください。

### ■会議室 B 団体ブース出展

としま若者応援ネットワーク(当事者団体 相談・居場所) <https://www.facebook.com/toshima.wakamono/>

**【主催・受付】** 一社 生きづらさインクルーシブデザイン工房(当事者団体 相談・居場所) <https://www.iidk.org/>

認定 NPO 法人 豊島子ども WAKUWAKU ネットワーク(子どもの貧困/地域づくり/居住支援) <https://toshimawakuwaku.com/>

NPO 法人 サンカクシャ(若者支援/居場所/仕事/居住) <https://www.sankakusha.or.jp/>

公財) プラン・インターナショナル・ジャパン わたカフェ(若年女性支援/居場所) <https://www.watacafe.jp/>

NPO 法人 テラコヤ(学習支援) <https://www.npoterakoya.org/>

八洲学園高等学校 池袋キャンパス(広域通信制高校) <https://www.yashima.ac.jp/hs/>

学研 WILL 学園 高田馬場 キャンパス(サポート校) <https://www.willschool.net/>

NPO 法人 だーちゃらぼ(フリースクール/発達障害) <https://freeschooldacha.amebaownd.com/>

NPO 法人 高卒支援会(フリースクール/サポート高/アウトリーチ) <https://kousotsu.jp/>

NPO 法人 First Step(家族会) <https://blog.goo.ne.jp/seagulls01>

一社) トカネット(訪問サポート/相談/家族会) <http://tokanet.info/>

Necco カフェ(当事者団体/発達障害/居場所) <https://neccocafe.com/>

KJ 起立性調節障害 オンラインコミュニケーション(当事者団体) <https://kj2021.amebaownd.com/>

Kiku-Ne(当事者団体) <https://kiku-ne.org/>

発達障害当事者協会(当事者団体/発達障害) <https://jdda.or.jp/>

### ■会議室 B 情報コーナー

池袋保健所、NPO 法人 楽の会 リーラ(ひきこもり家族会)等のチラシ、パンフレットがあります。ぜひのぞいてみてくださいね!