

団体の紹介

足・靴・歩行のストレスゼロ社会をめざし、足と靴の知識の大切さを身体で感じるワークショップを提供して15年。子どもから高齢者を対象に100回以上開催してきました。活動を通じ、女性たちの足と靴のトラブルの多さ、悩みの深さに比べ、社会の関心の低さとのギャップを実感。「女性の足の健康」を守ることは長寿社会の重要課題であること、足の健康を失いやすい「女性の足の健康権利」への配慮は、子どもから高齢者まですべての人の幸せに通じると考え、一人一人の足と靴に向き合う講座を心がけています。

参加者の声

「外反母趾も膝もラク」「足が軽くなって歩きやすい」「つまづきにくくなった」
「靴選びが簡単になった」「自分の足がもっと好きになった」
「足のコンプレックスから解放された」「もっと早くに知っていたら…」

保育について

- 「エセナフォーラム2022」ワークショップ中、1歳以上未就学のお子様を、ワークショップ1回あたり1人500円でお預かりします。
- 申込締切：10月3日（月）
- 定員：6名（同時間帯開催ワークショップごとに定員6名）
- 事前申込み先着順

申込み方法

エセナおおたホームページ内の専用フォームまたはFAXでお申し込みください。

- ①ワークショップ名 ②住所
③名前（ふりがな） ④年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレス
またはFAX番号
保育希望の方は⑦お子様の名前、
月齢をご記入ください。

お申込みは
こちら



- * 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- * 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、メールが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。
- * 状況により、オンライン開催、または中止となる可能性があります。

応募締め切り

2022年10月3日（月）必着

主催・申込み・問合せ先

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

☎: 03-3766-4586

FAX: 03-5764-0604

URL: <https://escenaota.jp/5491/>

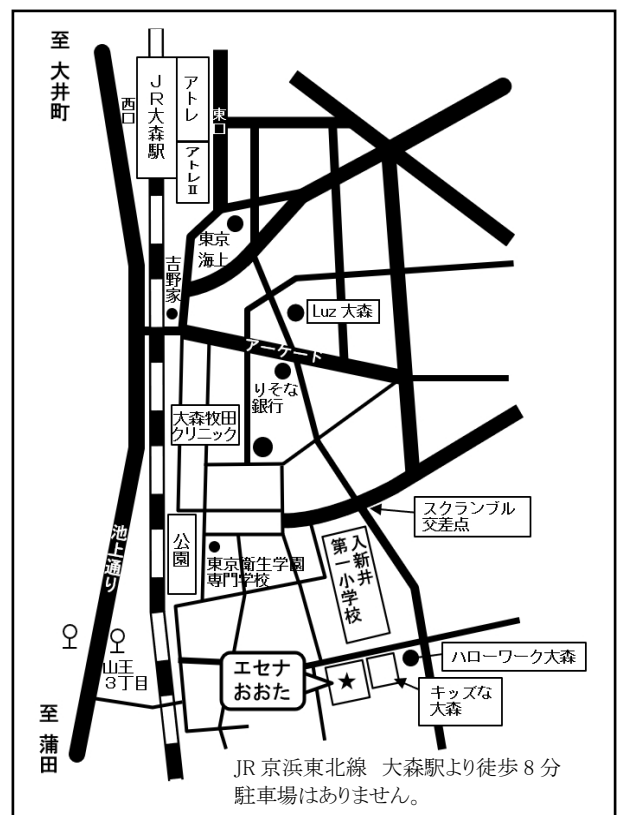


ホームページ



Twitter

会場までの地図



新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染防止へのご協力をお願いします。

- ・会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・事前に申込まれた方のみご参加いただけます。（当日参加はできません。）
- ・参加者に新型コロナウイルス感染対策の「注意事項」と「健康チェックリスト」をお送りします。
- ・体調不良の方は参加をお控えください。
- ・入館時にはマスクを着用し、「健康チェックリスト」をご提出ください。また、玄関ロビーにて検温とアルコール消毒をお済ませのうえ、会場へお越しください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。