

“私の人生 再発見”

ポジティブ心理学応用セミナー

～受講者募集中～

*内容

人生 100 年時代 コロナ禍、ウクライナ戦争、経済・社会生活への影響等、環境変化が急速な今、人生の意味、価値、在り方が改めて問われています。「幸福」を追求するポジティブ（肯定的）心理学を基本に、周縁のプロセス指向心理学、ナラティブセラピー、アドラー心理学、仏教、哲学理論等を活用し、その解決策を探求します。

ワーク（演習）も行い、体感覚、気づきを通じての理解を図ります。

自分の生き方再構築、自己成長、自己実現を目指す方のご参加を歓迎いたします。

*日時 : 2022年10月13日（木）13時～17時

*会場 : みたかボランティアセンター（市役所分庁舎）2f 会議室

三鷹市上連雀 8-3-10 JR 三鷹駅よりバス 10 分 0422-76-1271

～会場入り口、防染対策にご協力ください

*参加費 : 千円（当日払い・テキスト代含む）

: 募集 20 名（定員次第締め切り） 下記 TEL か E メールにて申し込み

*講師 : 山田博夫（共栄大学、産能短大等元教授、武蔵野大学客員研究員

三鷹経営コンサルタント協会理事、日本人間関係心理士協会理事長）

・著書「人生設計教育」「豊かな人生への自己実現」「交流分析と宗教思想」

「部下指導の要点」「OJT の再設計」等多数。

・経歴 企業、行政体等での管理者、中高年者教育に永年従事

*主催 特定非営利活動法人 日本人間関係心理士協会 (<http://jahrp.flips.jp>)

・181-0014 東京都三鷹市野崎 3-21-2 ・0422-57-6547

・jahrp-micenter@jcom.zaq.ne.jp ・080-5027-5292

氏名

男・女 ・住所

・連絡先 TEL

E メール

・（ ）才代

・職業