



## 2022 年度 第 1 回

# 大人の運動会

### ご案内

日時 : 10 月 23 日 (日) 17:00~19:00

場所 : 横浜市中区常盤町 1-7

横浜中央 YMCA 体育館

対象 : 横浜中央 YMCA に関わるリーダー・学生

YMCA に興味のある方 (高校生~20 代)

持ち物: 動きやすい服装・飲み物・タオル・

体育館シューズ・不織布マスク

参加費: 500 円

※参加費につきまして、一部を除き横浜 YMCA インターナショナル・チャリティーラン 2022 の募金とし、障がいのある子どもたちの支援に使わせていただきます。

### プログラム

- ・大縄
- ・玉入れ
- ・順送球
- ・棒取り
- ・2 人 3 脚リレー
- ・中央リーダー企画

**運動が苦手でも OK!!**  
**誰でも参加 OK!!**

**童心に帰って全力で楽しもう!!**

**優勝チームには景品も!?**

申し込みはこちら👉👉👉

