

11月5日(土)

14:15~15:45

東京 表参道

参加費無料

アロマテラピーは香りで心身を癒す療法です。孤独感、うつ、不眠、不安、ストレス、DV、いじめ、ひきこもり、認知症、介護・子育てのストレスなどのケアに、医療や介護他あらゆる場面で注目されています。タッチケアの原点のアロマハンドトリートメントは、非言語のコミュニケーションツールです。人との繋がりを身体で感じる体験ください。



テーマ「孤立から共存への 地域コミュニティ創りに役立つアロマテラピー」

講演とアロマハンドトリートメント体験*

(*希望人数により対面またはセルフケア)



令和4年度東京ウィメンズプラザフォーラム1日目

日時 2022年11月5日(土)

14:15~15:45 (開場14:00)

会場 東京ウィメンズプラザ 視聴覚C

〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67

・銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅下車

B2出口 徒歩7分

・JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線

渋谷駅下車 徒歩12分

参加費 無料 (要予約)

講演会のお申込・お問い合わせ

フォームまたは、メールでお願いします

お申込フォーム

メールアドレス

cherish.aromanokai@gmail.com



講師プロフィール

長谷川記子 (はせがわのりこ)

薬剤師

メディカルアロマテラピスト

統合ケアセラピスト

ハーブ薬膳コンサルタント

チェリッシュインターナショナル代表取締役

チェリッシュアロマの会 会長

都内クリニック(統合ケアセラピスト)

アロマテラピー研究会代表

聖徳大学生涯学習講師

心と体を癒すアロマテラピー&ハーブ

著書「ガンを癒すアロマテラピー」

「薬剤師が勧める『現代養生訓』」



チェリッシュアロマの会

アロマの癒しをラジオ体操のように、全国各地域に広めています。講座やイベントなどで親睦をはかり全国各地域の介護医療にかかわる方、子育て、ホスピスケア、ストレスケアなどのサポートとしてのアロマを広める活動をしています。

社会の絆をアロマで繋ぐ、地域のコミュニティ創りのサポートをし、全国ネットワーク活動を目指しています。

都内活動 《葛飾区》デイサービス

《新宿区》暮らしの保健室

企画団体 チェリッシュアロマの会

ボランティア&コミュニティ

アロマで心身の健康をサポート

HP

