

## 会場案内



豊島区立舞台芸術交流センター(あうるすぽっと) 3階 会議室  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 3F

### Access

東京メトロ 有楽町線「東池袋駅」6・7 出口より直結  
JR 他各線「池袋駅」(東口)より徒歩10分



自分に合った相談先や  
生き方が見つかる!

第1回  
としま中高年ひきこもり等生きづらさ  
**合同相談会**

令和4年度豊島区区民活動支援事業補助金事業

## お問い合わせ

E-mail : [contact@iidk.org](mailto:contact@iidk.org) TEL : 080-6539-1304

※電話は不在の場合、留守電対応になっています。確認次第折り返します。

企画協力：一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房【担当 大橋】  
ホームページ： <https://www.iidk.org/>



※企画内容は、変更する場合がございます。

最新の企画内容は、お問合せ先までお気軽にお問合せ下さい。

※コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用や消毒などのご協力をお願いいたします。

※体調のすぐれない場合は来場をお控えください。

**居場所開催のお知らせ** ※予約不要・参加費500円/人・入退室自由

### 家族の居場所

**12/3** **12/11**  
9:30~12:30 13:30~16:30  
【会場】豊島区地域活動交流センター  
会議室

### IIDK居場所

**12/10** **12/24**  
18:00~20:00  
【会場】東京ボランティア・市民活動センター  
会議室

## こんな方、ご参加ください

- 30歳以上の中高年ひきこもり等の生きづらさで悩んでいる本人(経験者含)とご家族  
※主は30歳以上ですが、10代・20代若年世代の生きづらさに悩んでいる本人・家族も参加歓迎!
- 30歳以上の中高年層が抱えている生きづらさ支援をしている支援者
- テーマに関心のある方

2022  
**11/26** **11/27**  
10:30~16:45 10:30~16:30  
受付開始 午前 10:15 午後 13:00 午前 10:15 午後 13:00

**会場** 豊島区立舞台芸術交流センター(あうるすぽっと) 3階 会議室  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋 4-5-2 ライズアリーナビル 3F  
TEL 03-5391-0751



【お申込み】  
原則インターネットからお申込みください  
<https://peatix.com/event/3392751>

【参加費】  
2日間参加 2,000円/人  
1日参加 1,000円/人  
(属性問わず一律)  
【定員】 各日 80名  
【申込み締切日】 11/25(金) 〆切

※ネット環境がない、不慣れ等手続きが難しい方は、お問合せ先に  
①氏名 ②連絡先 ③参加日 を連絡の上、参加費を下記指定口座に  
振込んでください。振込をもって、申し込み完了となります。

— ネット決済できない方用振込先 —  
第一勧業信用組合 巣鴨支店 普通口座 6845966 としま応援ネットワーク

主催：としま若者応援ネットワーク 共催：豊島区 企画協力：一般社団法人生きづらさインクルーシブデザイン工房

# 第1回 としま中高年ひきこもり等生きづらさ 合同相談会



ひきこもりなどの「生きづらさ」を抱えるご本人が、自分に合った相談先や生き方を見つけることができる、合同相談会を開催します。当事者の方だけでなく、ご家族、支援者の方、生きづらさに関心のある地域の方も是非ご参加ください。

## ●タイムテーブル ※主催者都合により、内容等変更する場合があります。

11/26(土)	11/27(日)
10:15 会場開場・午前の部受付開始	10:15 会場開場・午前の部受付開始
10:30 講演会① (訪問支援・居場所活動編)	10:30 講演会③ (8050問題対応編)
12:30 休憩	12:30 休憩
13:00 会場開場・午後受付開始	13:00 会場開場・午後受付開始
13:15 講演会② (自立・働く編)	13:30 合同相談会
16:45 終了	16:30 終了

## ●プログラム ※企画内容は変更等する場合がございます。

### 11/26(土) 10:30~12:30 講演会①(訪問支援・居場所活動編)

#### 演題 「人と関わることに不安や悩みがあるオトナのサポートのあり方を訪問支援・居場所活動から考える」

生きづらさを抱えたオトナが、再度「人」=「社会」と相手に合わせた形ではなく、自分を主人公とした形で関わる為には、自分を生きる意欲を取り戻す「訪問支援・居場所支援」に繋がる必要がある。4団体から実践事例を聴き、自分らしいつながり方を考える講演会です。講演終了後、登壇者に個別相談等できる時間もあります。

※ 社会参加準備支援として、「超短時間雇用」の事例も取り上げます! お楽しみに★

進行 一社 生きづらさインクルーシブデザイン工房 代表理事 大橋 史信  
登壇者 生きづらわーほりプロジェクト 学研エル・スタッフィング社会参加支援係  
自立訓練(生活訓練)事務所 respec上野桜木  
一社 リカバリーカレッジ・ポリフォニー

### 11/26(土) 13:15~16:45 講演会②(自立・働く編)

#### 演題 「働きづらさがあるオトナの『自立・働く』を考える」

生きづらさを抱えたオトナの、8050問題(親なき後)の対応を考えるとき、「自立・働く」は切っても切り離せないテーマ。当事者視点を大切にしながら、就労支援を日々実践している4団体の実践事例を発表をしていただき、自分らしい自立・働くを考える講演会です。講演終了後、登壇者に個別相談等できる時間もあります。

進行 一社 生きづらさインクルーシブデザイン工房 代表理事 大橋 史信  
登壇者 COMOLY 練馬若者サポートステーション  
(株)ウチらめっちゃ細かいんで ディーキャリア池袋オフィス

### 11/27(土) 10:30~12:30 講演会③(8050問題対応編)

#### 演題 「ある当事者の両親の見送り体験から考える8050問題対応法」

現在は、両親を見送ったある当事者の体験発表と8050問題を抱えた当事者・ご家族を丸ごと支援している実践事例を聴き、自分らしい8050問題対応を考える講演会です。講演終了後、参加者同士で対話交流する時間もあります。

当事者体験発表 42歳の男性のケース  
支援団体実践事例発表 一社 OSDよりそいネットワーク

### 11/27(土) 13:30~16:30 合同相談会

生活相談、家族会、居場所・社会参加、就労、居住支援等の切り口で主に30歳以上の大人の生きづらさを抱えた本人とその家族の生き方支援活動をしている団体がブースを出し、活動紹介、個別相談等を行います。興味関心のある団体にお声掛けください。

### 出展団体 2022.10.18(火)現在

主催:【本部受付】としま若者応援ネットワーク	居場所・社会参加:自立訓練respec.上野桜木
企画協力:【本部受付】 一社 生きづらさインクルーシブデザイン工房	居場所・社会参加: 学研エル・スタッフィング社会参加支援係
生活相談:ファイナンシャルプランナー高城尚人	居場所・社会参加:一社 リカバリーカレッジ・ポリフォニー
生活相談:NPO法人 TENOHASHI	就労:COMOLY
家族会:ヒューマンスタジオ	就労:練馬若者サポートステーション
家族会:NPO法人 First Step	就労:(株)ウチらめっちゃ細かいんで
家族会:一社 トカネット	就労:ディーキャリア池袋
支援団体:一社 OSDよりそいネットワーク	発達障害:ネッコカフェ
移住・住まい:グットライフジャパン	発達障害:発達障害当事者協会
住まい:豊島区居住支援協議会	依存症(ゲーム・ネット等):一社 グレイスロード
居場所・社会参加:生きづらわーほりプロジェクト	

※会議室Aでは、休憩・フリースペースがあり元当事者が、指圧サービスを行っています。(無料!)  
また、チラシ、参考図書等の情報コーナーもあります。お気軽にお立ち寄りください。