

# 今のあなたを支えている ものは何ですか？

質問  
今のあなたを支えているものは何ですか？

## ココロスケープ

-自分の支えと出会うワークショップ-

日付：2023年 **4月28日**（金）

時間：19:00～21:15（開場 18:50）

会場：厳念寺（受付1階・本堂前）

参加費：3,000円

定員：6名（最小催行人数 3名）

申込：事前予約制 \*インターネットからお申し込み下さい >>>

主催：ORIZURU



## 『ココロスケープとは？』

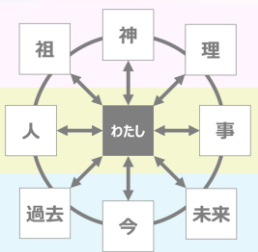
ココロスケープは東北大学大学院文学研究科 谷山洋三教授が考案された『スピリチュアルケアの構造』をモチーフとしたオリジナルのカードワークショップです。3つの次元・8つのカテゴリーに分類された40枚のカードを通じて「自分の支え」を探して行きます。



超越的次元

現実的次元

内的次元



## 『スピリチュアルケアの構造』

1人の人間にとっての「支え」となるものは数え切れないほどあり、自分の支えを把握することはとても大変なことです。そこでココロスケープでは「自分の支え」と出会うための手がかりとして多種多様な支えを便宜的に3つの次元（超越的次元・現実的次元・内的次元）・8つのカテゴリー（人・過去・今・未来・事・理・神・祖）に分類した「スピリチュアルケアの構造」を用いています。

## 【参加者の声】

- 最初の手持ちのカードを見た瞬間から「これぞ自分だ!!」と感じましたが、ゲームを進めるにつれ「自分」というものがさらに研ぎ澄まされていくように感じました。
- 自分が沢山の支えに恵まれ、多くのギフトを与えられていることに改めて気付きました。肩の力が少し抜けた気がします。



【日付】 2023年4月28日（金）

【時間】 19:00-21:15

【会場】 厳念寺（受付1階・本堂前）  
東京都台東区寿1丁目11-2

【参加費】 3,000円

【定員】 6名（最小催行人数 3名）

【申込み】 事前予約制

★ 詳しくはHPをご覧ください

