

心とからだはつながっている

— 心もカラダもかろやかに柔らかく暮らしたい —

2023年度 愛恵福祉支援財団主催 公開講座

2023年

10 / 7 (土)
14:00~15:30

参加
無料



講師：香山リカ氏

高齢期の病気や生活の不安や心配で鬱々することはないでしょうか？

そんなあなたにぜひ聴いていただきたいと香山先生の講演会を企画いたしました。ぜひご参加ください！

場 所：東京YWCAカフマンホール(裏面参照)

定 員：100名(申込先着順)

申し込み方法：メールにて(裏面を参照ください)

メールアドレス：kouenkai@aikai-wf.or.jp

手話通訳
あり



プロフィール

精神科医、北洋大学客員教授

1960年札幌市生まれ。東京医科大学を卒業後、精神科医となる。臨床のかたわら帝塚山学院大学教授、立教大学教授などとして教育活動にも携わる。50代になってからかねてからの夢だった総合診療医としての勉強を始め、2022年4月より、北海道のむかわ町国民健康保険穂別診療所でへき地医療に取り組んでいる。学生時代に始めた執筆活動、週末の東京での精神科医としての臨床はいまも継続中である。主な著作に『老いてもいい、病んでもいい』（新日本出版社）、『デジタル時代の罭』（さくら舎）、『しがみつかない生き方』（幻冬舎新書）など。



問合せ先：公益財団法人愛恵福祉支援財団 事務局

〒114-0015 東京都北区中里 2-6-1

Web <https://www.aikai-fukushi.org/>

電 話 03-5961-9711

2023年度 愛恵福祉支援財団主催 公開講座

香山リカ氏

10/7 土 「心とからだはつながっている」

日時：10月7日（土）14：00～15：30

場所：東京YWCA会館 カフマンホール

お申込み：メールまたはホームページよりお申し込みください

※下のQRコードよりメールを作成できます

※愛恵福祉支援財団ホームページ <https://www.aikei-fukushi.org/>

Email : kouenkai@aikei-wf.or.jp



下記事項を明記の上送信してください。

1. 氏名(必須)
2. 電話番号(必須)
3. 職種
4. 参加の動機
5. 申し込みのきっかけ
 - ① 広報を見て(誌名)
 - ② チラシを見て(配布場所)
 - ③ ホームページ
 - ④ 愛恵福祉支援財団からのダイレクトメール
 - ⑤ その他()

※お申込みの受付に関しては返信メールにてお知らせいたします。

当方よりメールが届かない場合にはお問い合わせください。(03-5961-9711)

※ご記入いただいた個人情報は当財団公開講座以外での目的には使用いたしません。

東京YWCA会館 カフマンホール

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

- JR[御茶ノ水駅]より徒歩4分
- 東京メトロ千代田線[新御茶ノ水駅]B1 出口より徒歩4分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線・三田線[神保町駅]A5 出口より徒歩8分
- 都営地下鉄新宿線[小川町駅]B5 出口より徒歩8分
- 東京メトロ丸の内線[御茶ノ水駅]より徒歩5分

