

美味しいと笑顔をつくる

# ボランティア募 集

## ふれあいクラブ



- ボランティア活動に興味のある方
- お料理が好きな方 or お話が好きな方
- お料理の経験がなくても大丈夫

### ふれあいクラブとは

65歳以上のひとり暮らしの方や、高齢者世帯の方を対象とした食事会です。千代田区内6か所でボランティアが昼食をつくり、利用者の皆さんと楽しく食事をします。料理が好きな方やお話が好きな方にピッタリの活動です。ボランティアが初めての方も大歓迎です。

- 活動内容  
料理や買い物、見守り、配膳、片付け等
- 日時・場所  
9:00~14:00頃まで
- 月に1回からOK
- 活動時間は、3時間から要相談
- 配膳や片付けだけの活動もできます。

地区	場所	活動日
麴町	一番町集会室（一番町10）	第2・4金
富士見	富士見区民館（富士見1-6-7）	第1・3木
神保町	神保町区民館（神田神保町2-40）	第1・3土
神田公園	スポーツセンター（内神田2-1-8）	第2・4土
万世橋	万世橋区民館（外神田1-1-13）	第2・4月
和泉橋	万世橋区民館（外神田1-1-13）	第1・3金

※和泉橋区民館の改修工事が完了するまで、万世橋区民館で実施します  
かがやきプラザ高齢者活動センター  
03-3265-1161  
kagayaki@chiyoda-cosw.jp

いつでも見学できます♪  
お気軽にお問合せください！

