

美味しいと笑顔をつくる

ボランティア募 集

ふれあいクラブ



- ボランティア活動に興味のある方
- お料理が好きな方 or お話が好きな方
- お料理の経験がなくても大丈夫

ふれあいクラブとは

65歳以上のひとり暮らしの方や、高齢者世帯の方を対象とした食事会です。千代田区内6か所でボランティアが昼食をつくり、利用者の皆さんと楽しく食事をします。料理が好きな方やお話が好きな方にピッタリの活動です。ボランティアが初めての方も大歓迎です。

- 活動内容
料理や買い物、見守り、配膳、片付け等
- 日時・場所
9:00~14:00頃まで
- 月に1回からOK
- 活動時間は、3時間から要相談
- 配膳や片付けだけの活動もできます。

| 地区 | 場所 | 活動日 |
|------|--------------------|-------|
| 麴町 | 一番町集会室（一番町10） | 第2・4金 |
| 富士見 | 富士見区民館（富士見1-6-7） | 第1・3木 |
| 神保町 | 神保町区民館（神田神保町2-40） | 第1・3土 |
| 神田公園 | スポーツセンター（内神田2-1-8） | 第2・4土 |
| 万世橋 | 万世橋区民館（外神田1-1-13） | 第2・4月 |
| 和泉橋 | 万世橋区民館（外神田1-1-13） | 第1・3金 |

※和泉橋区民館の改修工事が完了するまで、万世橋区民館で実施します
かがやきプラザ高齢者活動センター
03-3265-1161
kagayaki@chiyoda-cosw.jp

いつでも見学できます♪
お気軽にお問合せください！

