

今のあなたを支えている ものは何ですか？

4周年

ココロスケープ TOKYO

-自分の支えと出会うワークショップ-

日付：2024年 **12月20日**（金）

時間：19:00～21:15（開場 18:50）

会場：厳念寺（受付 1 階・本堂前）

参加費：3,000円

定員：6名（最小催行人数 3名）

申込：事前予約制 *インターネットからお申し込み下さい

主催：ORIZURU



『ココロスケープとは？』

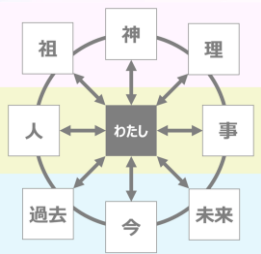
ココロスケープは東北大学大学院文学研究科 谷山洋三教授が考案された『スピリチュアルケアの構造』をモチーフとしたオリジナルのカードワークショップです。3つの次元・8つのカテゴリーに分類された40枚のカードを通じて「自分の支え」を探して行きます。



超越的次元

現実的次元

内的次元



『スピリチュアルケアの構造』

1人の人間にとっての「支え」となるものは数え切れないほどあり、自分の支えを把握することはとても大変なことです。そこでココロスケープでは「自分の支え」と出会うための手がかりとして多種多様な支えを便宜的に3つの次元（超越的次元・現実的次元・内的次元）・8つのカテゴリー（人・過去・今・未来・事・理・神・祖）に分類した「スピリチュアルケアの構造」を用いています。

【参加者の声】

- 最初の手持ちのカードを見た瞬間から「これぞ自分だ!!」と感じましたが、ゲームを進めるにつれ「自分」というものがさらに研ぎ澄まされていくように感じました。
- 貴重でとても意味のある時間でした。何より自分を大切にしたいと思える自分に巡り会えた時間になりました。



[日付] 2024年12月20日（金）

[時間] 19:00-21:15

[会場] 厳念寺（受付 1 階・本堂前）
東京都台東区寿1丁目11-2

[参加費] 3,000円

[定員] 6名（最小催行人数 3名）

[申込み] **事前予約制**

★ 詳しくはHPをご覧ください

