

50歳からの 私・仕事・生き方

モヤモヤしていませんか？

人生100年時代、10年後の私は何をしている？

2025年

1月18日(土)、25日(土)

14:00～16:30

自分が納得できる、これからの生き方や
働き方を考えてみませんか？

- ✓もっと自分らしさを生かした仕事がしたい
- ✓ブランクはあるけれど、また働きたい
- ✓人生後半に向けて、もう少し収入と生きがいほしい

今までの経験は、
すべてが
キャリアなんです！



講師

西村明希子

国家資格

キャリアコンサルタント

Career-A 主宰

会 場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
対 象：50歳からの生き方を考える、すべての女性
(年齢は問いません、2日間とも参加可能な方)

定 員：30名

参加費：無料

保 育：5か月～就学前まで ※事前予約制、先着順

申 込：12月17日(火) 10:00から

ホームページの申込みフォーム、電話、FAXから

(右記参照) ※事前予約制、先着順

詳しくはこちら <https://laplace-setagaya.net/event/4965/>

※お申込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません

●HPの申込みフォーム、または電話、FAXから申込み

・HP <https://laplacesetagaya.net/event/4965/>

・電話：03-6450-8510 ・FAX：03-6450-8511

＜申込フォームは備考欄に以下を入力してください＞
2日間の参加可否

＜FAXは、以下項目の①～⑥をご提示ください＞

①講座名 「50歳からの私・仕事・生き方」

②氏名 (ふりがな) ③電話番号 ④世田谷区内・区外

⑤保育希望の有無 ⑥2日間の参加可否

西村 明希子 Career-A 主宰

国家資格キャリアコンサルタント CDA(キャリアデベロップメントアドバイザー)

キャリアコンサルティング技能士2級

* — * — * — *

- ・TBS〔スポーツチャンネル〕初代キャスター
- ・30年にわたりスポーツ、社会情報番組の生放送キャスターを担当
- ・インタビュー件数は延べ2万人
- ・2008年より『自分らしさを活かした働き方を一緒に考え、納得できるキャリアデザインを描けるサポート』をテーマにキャリアコンサルタントとして活動スタート

<現職>

- ・職業訓練機関において就職支援講師 ・女子栄養大学キャリア講座講師
- ・「50歳からの私・仕事・生き方」「女性のライフキャリア、ワークライフバランス」等テーマに企業や教育機関で講演活動
- ・らぶらす「女性のための働き方サポート相談」の相談担当

＼らぶらす支援事業のご紹介／



◆女性のための働き方サポート相談

毎月第1・3火曜日、第2・4土曜日。第3火曜日が祝日・休館日の場合は第4火曜日。面接または電話。ライフステージに応じた女性のための働き方・生き方についての相談です。転職・再就職など就職活動や職場での悩み、子育て・介護との両立、キャリアアップなどの相談に産業力ounセラー・キャリアカounセラーが応じます。

<https://laplace-setagaya.net/event/2081/>



◆女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日（祝日・休館日の場合は第3木曜日）の午後、面接または電話。事業計画の立て方から、開店資金・融資、販路拡大のヒントまで、創業支援の専門家に相談できます。起業考案中、起業準備中、起業中の方はどなたでも。

<https://laplace-setagaya.net/event/4796/>



◆女性の「働きたい」「働く」を
応援する事業まとめ
世田谷区・東京都内ほか、
就労・起業支援の情報は
こちらでまとめてチェック！



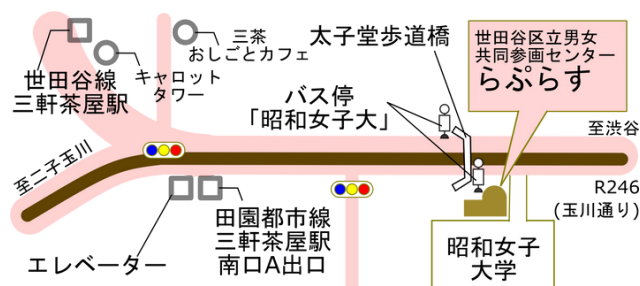
問い合わせ 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://www.laplace-setagaya.net>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください