



子育て×介護 仕事×介護

子育てや仕事をしながらご家族の介護をされている方、
また介護が始まる可能性がある方、専門職の方

ダブルケアラー ビジネスケアラー 交流会

6月15日(日)

10時～12時

地域密着型通所介護あゆみん家 

(三鷹市下連雀3-7-16-1階)

ミニ講座

【アクセス】



いざという時の選択肢 ～ 高齢者施設の種類と費用 ～

講師：一般社団法人終活のコレカラ 管理者 猪野 秀幸 氏

申し込みなし
ふらっとお気軽にお立ち寄りください

参加費無料
黄色いのぼりが目印です

小さいお子さまやご家族と一緒に
ご参加いただけます

主催・問合せ

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 総務課 在宅サービス係
三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ3階 電話：0422-79-3505

ご家族の介護をされている方のための LINEアカウント

主に本会が主催している介護者同士の交流の場や
講座等の情報を配信しています。



【問合せ】在宅サービス係 ☎0422-79-3505 ✉zaitaku@mitakashakyo.or.jp



こちらを
読み込んでください
@460umxwi

介護者向け情報
ホームページ

