

すこ じかん あ じかん かつどう
「少しの時間だけボランティアできたらなあ」「空いた時間に活動したいな」

ともだち いっしょ
「友達と一緒にしゃべりしながらボランティアしたいな」

きがる
そんな方々にピッタリなのが「気軽にふらっとボランティア」です！

ともだち かぞく しごとがえ がっこうがえ あ じかん
“ひとりで” “友達と” “家族と” “仕事帰りに” “学校帰りに” “空き時間に”

きがる さんか
気軽にご参加ください！！

とちゅうさんか たいせきかのう
途中参加・退席可能

きゅうけい こじん
休憩は個人のペースでとれます



す の もの かし
お好きな飲み物やお菓子を

じさん いんしょくかのう
ご持参いただければ、飲食可能



きょうみ

かつどう

えら

興味のある活動を選ぶことができます！

ざいりょう ようい て さんか
※材料はぷらざで用意します 手ぶらでご参加ください

ほうそうし
包装紙で
ふうとうさくせい
封筒作成

あてな
宛名ラベル
は
貼り

しょうず
使用済み
きって せいり
切手の整理



め
なみ縫いで
かんたん つく
簡単に作れる
ぬ もの
縫い物

め もの つか
縫い物で使う
ぬの さいだん
布などの裁断

じむさぎょうほさ
事務作業補佐
など



もうしこみ といあわ かいじょう
【申込・問合せ・会場】

北区NPO・ボランティアぷらざ

(北区王子1-11-1 北とぴあ4階)



03-5390-1771



plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

