

2025 年度 地域災害おたすけ隊 -災害支援ボランティア-

災害ボランティア養成講座

ボランティアリーダー編

充実の

15 カリキュラム！

※1つのみの受講も可能



災害時には、一人ひとりにできることがあり、あなたの力が必要です。
体力を使う支援活動もあれば、趣味・特技を活かす支援活動もあります。

“ボランティアリーダーの視点”で、様々なことを学びませんか？

みなさまのご参加、お待ちしております！

日程	内容（予定）	場所
8月10日	① AM：北区災害ボランティア活動協定について、他 ② PM：災害ボランティアセンターの機能、注意点	第二研修室
8月24日	③ AM：避難所運営ゲーム（HUG） ④ PM：男女共同参画の視点から検討する避難所	901会議室
8月31日	⑤ AM：応急危険度判定概略、北区の災害対策・現状 ⑥ PM：DIG体験	902会議室
9月7日	⑦ AM：クロスロード災害ボランティア編 ⑧ PM：災害時の情報発信、どのような被災者の方にも支援を。	エコベルデ
9月21日	⑨ AM：北区災害ボランティアセンター設置・運営マニュアルについて ⑩ PM：日本の避難所の現状と海外の避難所について	第一研修室
9月28日	⑪ AM：安全衛生 ⑫ PM：スフィア基準について	902会議室
10月12日	⑬ AM：水害時の技術系ボランティア・生活再建について ⑭ PM：家の模型を使用した浸水状況確認・支援体験（実技）	第一研修室
10月26日	⑮ AM／PM：災害ボランティアセンター運営体験	展示ホールD

※時間は全日程、10:00～16:00（12:00～13:00 は昼休憩）

裏面もご覧ください

選べる！

2つの参加コース

参加費
無料



オススメ

災害ボランティアや、被災後の生活再建など様々なことを知りたい・活かしたい人向け

充実！地域災害おたすけ隊コース

定員 15名(定員になり次第、締切)

対象 以下をすべて満たす中学生以上の方
※18歳未満の方は保護者の承諾書必須

- 原則、全15回出席でき、「地域災害おたすけ隊(詳細はQR先)」に登録できる
*欠席回があっても、翌年以降に補講の受講が可能です！
- 主体的に、災害ボランティア活動に関わりたい、という意思がある
- 講座修了後も災害関連の活動に、可能な範囲で取り組める
- インターネットとメールが使える

申込方法 ①氏名(ふりがな)、②住所、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレス、⑥災害ボランティア活動経験とボランティア保険天災プランの加入有無(活動経験がある場合は内容も)、⑦本講座を受講しようと思った理由、⑧コース名

以上8点を、電話・Eメール・来所のいずれかでご連絡ください。

6月20日 10:00~受付開始



気になるカリキュラムを選んで参加したい人向け

公開講座コース

定員 各回15名
(定員になり次第、締切)

対象 関心のある方であれば、どなたでも！

申込方法

- ①氏名(ふりがな)、②住所、③年齢、④電話番号、⑤受講しようと思った理由、⑥コース名、⑦参加希望回の番号

以上7点を、電話・Eメール・来所のいずれかでご連絡ください。



【申込・問合せ】

特定非営利活動法人 東京都北区市民活動推進機構

(北区NPO・ボランティアぷらざ指定管理者)

〒114-8503 東京都北区王子 1-11-1 北とぴあ 4階

TEL 03-5390-1771 メール plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

URL <https://kitaku-vplaza.tokyo.jp/>

