

農山漁村ボランティア

農作業の手伝いや地域行事への参加を通じて、農山漁村の暮らしにふれるボランティアプログラム。

「地元の方と一緒に汗を流し、農作業を経験したい」

「都市には分からない農山漁村の魅力を感じたい」

そんなあなたの思いを農山漁村でカタチにしてみませんか？



若葉のふるさと協力隊

期間 2025 年 8 月～11 月

参加費

25,000 円 / 4 泊 5 日

22,000 円 / 3 泊 4 日

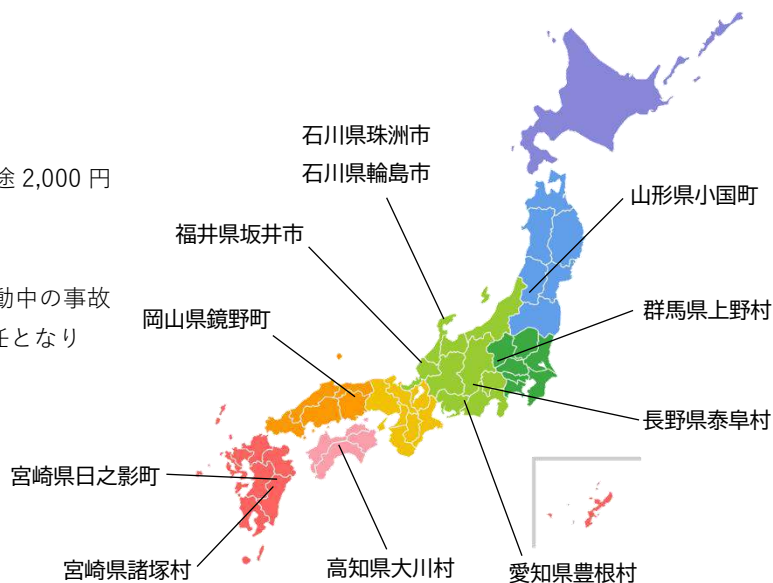
※滞在費（宿泊費・食費）を含む。但し、交流会費として別途 2,000 円程度を現地でお支払いいただく場合があります。

※開催地までの交通費は自己負担（現地集合・解散）

※地球緑化センターでボランティア保険に加入します。活動中の事故やケガは、保険の範囲内で補償します。範囲外は自己責任となります。予めご了承ください。

参加資格

- (1) 心身ともに健康な 18 歳から概ね 45 歳の人
- (2) 全期間参加できる人
- (3) 活動に熱意をもって取り組める人



主 催 特定非営利活動法人 地球緑化センター

mail : furusato@n-gec.org



2025年度 若葉のふるさと協力隊 開催地一覧



泰阜村でしか出会えないもの、たくさんあるよ！

8/4(月)～8/8(金) 長野県泰阜村 やすおかむら

【締切】7/24(木) 【定員】3名
【集合】14:15 高速バス 伊賀良バス停
【解散】15:15 高速バス 伊賀良バス停
【主な活動内容】

農作業手伝い、郷土料理作り、こんにやく石鹸、村民による講話・交流、ジビエ BBQ など



コンビニもスーパーも信号もないけど、とにかく人があたたかい泰阜村。そのあたたかさに触れ、泰阜村を味わいつくす5日間を、緑に囲まれた暮らしを体験してみませんか？

緑のふるさと協力隊 隊員

大川村で深呼吸しよう

8/21(木)～8/25(月) 高知県大川村 おおかわむら

【締切】8/11(月) 【定員】5名
【集合】14:00 JR 高知駅、13:15 空港
【解散】11:45 高知駅、12:30 空港
※空港は高知龍馬空港です。

【主な活動内容】
畜産業・農作業体験、水の体験（水源地見学など）、地域の方との交流、星空観測、BBQ、歓迎会など



高知の山奥の小さな村での5日間。自然の中で動き、暮らす日々。特別なことはないけれど、心に残る“いつもと違う”時間がきっとここにある。大川村でみんなあが来るのを待ちうけね。

緑のふるさと協力隊 隊員

一緒に最高の5日間を作りませんか？

9/20(土)～9/24(水) 山形県小国町 おぐにまち

【締切】9/10(水) 【定員】3名
【集合】14:00 JR 米坂線小国駅
【解散】13:40 小国駅
【主な活動内容】

稲刈り、地域のお手伝い、農作業手伝い、つる細工体験、星空観察、BBQ、スポーツ、協力隊との交流など



少しでも迷った方は参加してみてください！僕が面白いと思ったことをこの4泊5日に詰め込みます！魅力あふれる小国町を知りながら、これからを考えるヒントになれるのではないかとおもっています。

緑のふるさと協力隊 隊員

街にはない価値観に出会う旅によろこ！

9/20(土)～9/24(水) 群馬県上野村 うえのむら

【締切】9/10(水) 【定員】3名
【集合】13:15 上信電鉄下仁田駅
【解散】15:30 JR 高崎駅

【主な活動内容】
農作業体験、郷土料理作り、登山、木工、草木染め、BBQ、村民や移住者との交流など



関東一人口が少ない村。街と比べると何も無い？いや、ないからこそ、上野村には豊かな暮らしがあります。上野村の山々と清流、人々、(もしかしたら動物)に出会い、街とは違う生き方を感じにきてください！

緑のふるさと協力隊 隊員

里山での暮らしを実感！自然を感じよう！

11/27(木)～12/1(月) 福井県坂井市 竹田地区 さかいし たけだ

【締切】11/17(月) 【定員】3名
【集合】13:00 JR 福井駅東口
【解散】12:00 福井駅東口
【主な活動内容】
農業体験、狩猟体験、ジビエ体験、獣害対策点検、里山散策、猟師による里山の話、協力隊OBや地域住民との交流会など



4泊5日のプログラムに竹田の魅力を詰め込みます。自然と共生する竹田地区で、心豊かになれるのんびりとした時間を過ごしてみませんか？

緑のふるさと協力隊 隊員

9/11(木)～9/15(月) 石川県珠洲市 すずし

※希望があれば3泊4日コースなども可能な範囲で受け付けます。

【締切】9/1(月) 【定員】3～5名
【集合】13:00 JR 金沢駅
【解散】12:00 金沢駅

【主な活動内容】
地域の方やボランティア団体との交流、地域行事への参加、災害復興事業・防災の取り組み見学、地域おこし協力隊の活動事例紹介など



震災からの復興が進む珠洲の街。そこには地域の人たちのつながりがあり、豊かな自然もあります。

地元のお祭りにも参加できます。珠洲の今を知りにぜひ来てみてください！

緑のふるさと協力隊 事務局



2025年度 若葉のふるさと協力隊 開催地一覧



都会とは違う『日之影の日常』を体験できる5日間

8/25(月)～8/29(金) 宮崎県日之影町 ひのかげちょう

【締切】8/15(金) 【定員】3名
【集合】13:00 JR 延岡駅
【解散】10:30 延岡駅
【主な活動内容】
農作業手伝い、歌舞伎体験、ジビエ体験、
伝統工芸体験、郷土料理、農家民泊、地
域の方との交流など



自然の中で繋がれてきた暮らしや伝統を体験して
みませんか？少しでも面白そうかも？と思ったな
ら理由は十分！ぜひ参加してみてください。きつ
と今までとは違う景色が見られるはず！

緑のふるさと協力隊 隊員

「出会う」暮らしをしませんか？

8/29(金)～9/2(火) 愛知県豊根村 とよねむら

【締切】8/19(火) 【定員】3名
【集合】15:10 JR 東栄駅
【解散】11:50 東栄駅
【主な活動内容】
農作業手伝い、郷土料理、秘境巡り、
ジャム作り、地域の方との交流、
チョウザメ見学、星空観察など



愛知のてっぺん豊根村。豊根村での暮らしは人を、自
然を、文化をととても大切にしています。人の優しさや
あたたかさ、人と人とのつながりをとおして私達は1
人では生きていけないことを再認識させてくれます。
ぜひ豊根村へ来て、地域の方々と出会ってみてくだ
さい！

緑のふるさと協力隊 隊員

心を動かす5日間、鏡野町で。

9/20(土)～9/24(水) 岡山県鏡野町 かがみのちょう

【締切】9/10(水) 【定員】3名
【集合】13:00
JR 姫新線/津山線 津山駅
【解散】15:00 津山駅
【主な活動内容】
農作業手伝い、郷土料理作り、工芸品
制作体験、芸術祭やサロンの見学、星
空観察、地域住民との交流など



将来に悩む人、農村に興味はあるけど一歩が踏
み出せない人へ。鏡野町には、人のぬくもり、豊
かな自然、素朴で力強い暮らしがあります。こ
の町で、あなたの「これから」が見えるか
も???

緑のふるさと協力隊 隊員

奥日向の秘境で農村生活を体験してみませんか？

10/24(金)～10/27(月) 宮崎県諸塚村 もろつかそん

【締切】10/14(火) 【定員】3名
【集合】13:30 JR 日豊線日向市駅
【解散】13:00 日向市駅
【主な活動内容】
農作業手伝い(田んぼ、園芸ハウス、牛の
世話など)、地元のお祭りに参加、自治公
民館活動についての話を聞く、協力隊
OBOG との交流会など



諸塚村は高千穂郷・椎葉山地域として世界農業
遺産に認定されており、標高 1000m級の山々に
囲まれた環境で独自の産業システム・文化が醸
成されています。都会と真逆の世界を覗いてみ
ませんか？

緑のふるさと協力隊 隊員

10/18(土)～10/22(水) 石川県輪島市 わじまし

※希望があれば3泊4日コースなども可能な範囲で受け付けます。

【締切】10/8(水) 【定員】3～5名
【集合】13:00 JR 金沢駅
【解散】12:00 金沢駅
【主な活動内容】
地域の方やボランティア団体との交流、
災害復興事業・防災の取り組み見学、
地域おこし協力隊の活動事例紹介など



世界農業遺産の輪島千枚田や伝統工芸輪島塗など
の数多くの文化遺産があり、自然豊かな輪島市。地
域の方やボランティア団体の方たちとお会いして、
復興しつつある輪島の現状を見に行きませんか？
色々なところを回って地元の人たちとの触れ合い
を楽しんでください！

緑のふるさと協力隊 事務局



都市とは違う環境のなか、はじめての経験や地域の方との交流で新
しい発見があるかも。4泊5日(諸塚村は3泊4日)とは思えないほ
どの濃密な時間があなたを待っています！！

緑のふるさと協力隊 32期生がたっぷりとコーディネートします！



2025.04.07
事前研修にて

参加申込について

申込方法

- ・申込フォーム送信と参加費の入金をもって参加申込受付です。申込フォーム送信だけでは申込完了となりませんのでご注意ください。
- ・先着順のため参加を希望される方はお早めに手続きをお願いします。

- ①申込フォームへ必要事項を入力し、送信。

申込フォーム⇒⇒



- ②地球緑化センター事務局からのメールを確認のうえ、メールに記載してある振込期日までに下記口座へ参加費をお振込みください。やむを得ず期日までにお振込みができない場合は事務局までお電話ください。

お電話がなく、期日までに参加費の入金がない場合は自動キャンセルとなりますので、予めご了承ください。

☆参加費の振込先

下記どちらかの口座へお振込みください。(手数料は各自負担)

- ▶ 郵便振替 00130-2-761479
特定非営利活動法人 地球緑化センター
- ▶ 三井住友銀行 京橋支店(普通) No.8510069
特定非営利活動法人 地球緑化センター

- (3) 地球緑化センター事務局からの参加費の入金確認メールをもって、参加申込完了となります。

参加にあたって

- ・主な活動内容は現時点で想定される内容を記載しています。天候状況やその他の事情等によって内容に変更が生じる場合があります。予めご了承ください。
- ・申込フォーム送信後、事務局から案内等をメールまたは電話にて連絡します。フォーム送信後はメール、電話の確認をお願いします。
- ・申込締切日は、開催地ごとに異なりますのでご注意ください。
- ・締切前でも定員に達した時点で申込を終了します。また、定員に達しない場合、引き続き申込を受け付けることもあります。詳細はホームページでご確認ください。
- ・詳しい内容や持ち物については、開催10日前を目安にご連絡します。
- ・事故やケガなどの緊急事態に備えて、申込の内容を開催自治体内で共有することをご了承ください。

キャンセルについて

- ・このプログラムは、少人数でお互いに顔の見える交流を重視しています。定員数にも限りがあるためキャンセルはできる限りお控えください。
- ・地域の方も皆さんの来訪を楽しみに準備を進めていますが、直前でのキャンセルがありますと計画の変更や中止の恐れも生じます。
- ・万が一、申込完了後にキャンセルの場合は早めに事務局までお知らせください。
- ・申込締切日後のキャンセルの場合参加費は返金いたしません。

持ち物

作業ができる服装(長袖・長ズボン)と運動靴/長靴/雨具(上下別のレインウェア)/帽子/軍手/水筒/寝間着/着替え/洗面用具/タオル/バスタオル/筆記用具/健康保険証/交流会費 2,000 円程度等

YouTube も Tiwitter も開けなかった5日間でしたが、窓辺に座っているだけでいろんな音や動きが感じられて全く退屈しなかった。私たちが簡単に語る「何もない田舎」には、本当はたくさんのものがあって、気づいていなかったただけだったんだと、大きな気づきになりました。

(参加者・感想文より)



住民の方々は一人ひとりが生気に満ちていて、とても輝いてみえた。自分のやりたいことを追求し、生き生きと仕事をされていた。自分で会社を運営・・・

(参加者・感想文より)

続きは、note の参加者感想文からもお読みいただけます！



特定非営利活動法人 地球緑化センター



〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-11-3 金谷ビル 2 階 201

TEL : 03-5542-0132

HP : <http://www.n-gec.org>

Mail: furusato@n-gec.org