



自ら手を
差し伸べる勇気を

ハンドリフレ ボランティア 対策講座

ハンドリフレで始める！
社会貢献

✧「あなたの手が癒しの力を持つ瞬間、ハンドリフレクソロジー！」✧

簡単なのに深い癒しを提供できるこの技術。医療・介護・療育現場、ボランティア活動でも大活躍！笑顔と安らぎを、あなたの手で広げませんか？

こんな方におすすめ

- ★社会貢献がしたい
- ★誰かの役に立ちたい
- ★ボランティアに参加したい
- ★災害時・災害後のメンタルケアに活用したい
- ★家族の介護の為に技術を身に付けたい
- ★医療・介護・療育現場で活用したい
- ★訪問看護でコミュニケーションの手段として活用したい
- ★認知症ケア・緊張緩和の技術を身につけたい

受付

9時45分～

内容

- ①ハンドリフレボランティアとは
 - ②ボランティアのメリット
 - ③ハンドリフレの効果
 - ④ペアテクニック練習
 - ⑤ボランティア参加条件
 - ⑥医療・介護・療育現場における注意点
- ※ 内容は変更の可能性もございます。

講師

日本ハンドリフレクソロジー協会
理事・認定講師 三上純愛

受講料

通常 11,000⇒ 5,500円/人
JHA会員 ⇒ 3,300円/人

会場

東京都中央区築地5丁目3-3 築地浜離宮ビル2階



【お申込み方法】

- ☎電話で ☎ 03-6228-4636
- ✉メールで ✉ info@hand-school.com
- 🌐HPから 検索【ハンドリフレクソロジー専門学院】
- 📱右記 QRコードからも可能



一般社団法人日本ハンドリフレクソロジー協会
〒104-0045
東京都中央区築地5丁目3-3 築地浜離宮ビル2階
TEL:03-6228-4636 / FAX:03-6228-4637
HP : <https://Japan-hand.net/>