

「おむすび食堂」は、毎週月曜の正午～午後2時まで開店！メンバーはもちろん、その親、若者サロン仲間、見学を兼ねた親子、プレーパーク仲間、協力者の方々、ご近所さん…等、色んな人に利用して頂いています。室内では1Fの洋風こたつが、メインテーブル。12人が限度！そして雨でなければ、外の路地に、折り畳みテーブルと丸イスと赤いパラソル♪こっちの方が好きな子たちも多いです。食材にもこだわり、無農薬の玄米を精米して「しゃっきり炊き」！有明の美味しい海苔！具は自家製の梅干し・吟味したスペシャル・昆布・塩の4種から2こ！自家漬けたくあん！自信を持って、お待ちしています。食後は時間一杯、自由に過ごしてくださいね♪



(2019年の例です)

食べた後は、

おむすび講座

食休みしたら、色んな講師を呼んで、色んな体験！
7回に亘って、賑やかに、楽しい学びができました♪

コマ回し

5月13日(月)

羽根木プレーパーク「竹とんぼおじさんズ」の重原武夫さん。ここ10年、道場に通い詰めて、一気に名人に！楽しいお話と共に、見事なコマ回しの技を披露して頂きました。我々も、バランスの良い新開発のプラスチックごまを購入、テーブルをどけたフロアで、回し方のコツを教わりました。回したごまを、二つのお椀で包み込み、パッと開けるとどっちを上にしても中でちゃんと回っていて、びっくり！コマの色んな楽しみ方を教えていただきました♪



けん玉

7月1日(月)



けん玉協会に依頼、若き名人、坂井天翠さんが来てくれました。説明も判りやすく面白～い。そして何より技の凄さに、皆、目を奪われ、感嘆の拍手、拍手！やはり本物を見る経験が大切と実感。その場で「検定試験」も実施、6級合格できた人も！良質のけん玉も4台購入できて、その後、皆、難しい技にチャレンジ中です♪



アニメ制作

10月7日・11月11日(月)

講師、宮澤響さんは、映像で起業した、僕んちのOB。アウトドア活動に協力してくれて、お馴染みのお兄さんなので皆、気楽にアニメに挑戦しました。1回目は、レゴや切り紙などを使った、コマ撮りに挑戦。数十秒の面白いプリアニメが、いくつもできました！2回目は、公園へ出て、身体を使った撮影。空中移動などの不思議映像を、コマ撮り指導で制作。「こんなこ～と～できましたっ♪」カメラトリック！



凧づくり

12月9日(月)

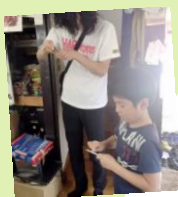
「風愛」溢れる、徳島の専門メーカー「ウィンドラブ」から、手作りキットを4種類購入。「日本の凧の会」から、講師として須賀照夫さんをお招きし、和風作りにチャレンジ！裁断済みの本体でも、どこに竹ひごを合わせ、糊で接着してゆけばいいのかわからず、複雑で難しく、奥深さを学びました♪完成後、それぞれに絵を描き、冬休みの野球場開放などで揚げて楽しみました♪いい風の日をいつも待っています！



竹とんぼ

6月3日(月)

竹とんぼ名人、北之口孝一さんが講師。まず「ガリガリとんぼ」…上下左右の振動が交わり、先端に楕円運動が生まれ回転。電動歯ブラシや、携帯バイブ音に活用されていると聞きびっくり！そして「竹とんぼ」…構造や作り方・飛ばすコツ、高さ・滞空時間・距離など目的に応じて、大変な手間と工夫が！極めた技術・経験に基づくお話しは、正に「物理の授業」。伝統おもちゃの竹とんぼが、実は最新の技術に繋がる奥の深いものだとして楽しく学べた、さわやかな初夏の午後でした♪



ジャグリング

9月2日(月)

以前、ボランティアしてくれた「芸人起業家」、戸村峻さんに依頼、技を色々教わりました。まずは、スプーン曲す：力まずやるのがコツ。コップの中で複数のサイコロをタテに積む。スナップで、コップを動かすのが難しい！ジャグリングは、5玉を披露してもらい、4個までなら練習で何とかできるが、「5個からは才能」だとか。3個で練習。手つきのいい子はすぐできそう！いい写真が無くて残念！



おむすび食堂 について

2017年から取り組んでいる、おむすびで結ぶコミュニケーションの場です。不登校真っ最中の子や、子育てで孤立しがちな親子、部屋から出る機会が欲しい若者、何か役に立ちたいご老人など、様々な出会いがあります。最高のお米・海苔・具材など、より良い食材にもこだわっています。食べ終わった後はみんなでゆっくりおしゃべりしたり、あそびましょ♪

参加費：無料
開店：毎週月曜日 12:00～14:00

当日、朝 10 時までに電話かメールで注文してください。
おむすびの具 4 種類のうち、2 つ選べます！（汁物とお漬物つき）

※祝祭日は休みですが、
その他の事情で休止する場合がありますので、お問い合わせください。



ボランティアも募集中！
あなたも一緒に
おむすび作りませんか？

フリースクール僕んち について

1994 年設立。全ての子どもにとって、行きたいと思ったりいつもその本人が主役でいられる場になりたいと願って運営しています。室内と、羽根木公園・プレーパークを中心に、小さい子から若者まで大体 10 人前後が、メンバー同士やボランティアさん・スタッフと語り合い、活動しています。希望に合わせ、可能な限り教科学習にも対応します。トラブルや悩みや困難な課題と出合ったら「そのこと自体がプログラム」「ミッションとして楽しんじゃおう」という姿勢で、一緒に考え行動しています。「あそび」イコール「学び」がポリシーです。定員 15 名

【活動日：主に月曜日～金曜日】
【大体の活動時間：10am～6pm】

その他：大人も参加自由のイベント、
「若者サロン」：第 1 水曜 ¥200
「よるの雑談会」：第 4 金曜 ¥300+持寄り
「もっと語ろう不登校」月一土曜 ¥300
なども開催していますので、お気軽にご利用下さい。詳しくは FB やブログをご覧ください。お問い合わせを！



NPO 法人 フリースクール僕んち

〒155-0033 世田谷区代田 4-32-17
Tel&Fax : 03-3327-7142
090-3905-8124 (タカハシ)
メール: fsbttoru@yahoo.co.jp
Facebook: フリースクールぼくんち

アクセス：
京王井の頭線 東松原駅
小田急線 世田谷代田駅
梅ヶ丘駅
各徒歩 10 分



ブログへの QR コード

NPO フリースクール僕んち 赤い羽根 助成金事業

おむすび食堂 プラス おむすび講座！

