

ボランティア シェフ募集 (初心者大歓迎)

食べる方も 募集中 (お食事会員)

毎月 第一月曜日 年齢、性別、経験は、全く不問
現在は、全員女性シェフが活躍中。

それぞれ
9:00 集合 **第一木曜日** キッチンたつなみ 2nd
▼ 20歳～年齢不詳、料理初心者も参加。

13:30 解散 **第三木曜日** キッチンたつなみ
第一木と2足の草鞋の参加者もいます。

65歳以上で区内在住の方(但し、ひとりぐらし以外の方は、会食に出かけていくことにより介護予防の効果が認められる方)

利用料金

(1) ひとりぐらし	一食400円
(2) 65歳以上	一食400円
(3) たつなみ会会員	一食400円
(4) 上記以外	一食500円

「楽しい＝美味しい」の公式

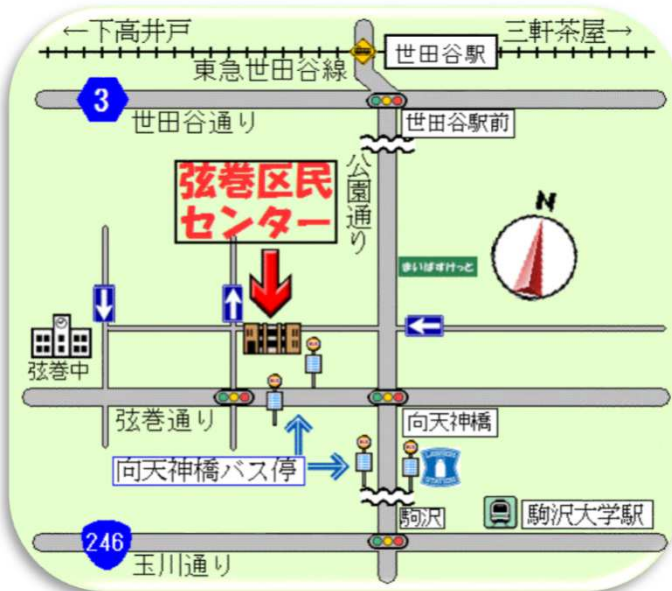
毎月、弦巻区民センター3Fの講習室で行っている「食事会」の調理を担当しています。

とくに男の料理の場合では、はっきり言って、ド素人もプロも玉石混交なところが「ミソ」。

それでも、季節を味わっていただこうと知恵を絞って絞って、メニューを作成。予算もしっかり計算してお買物。

マー君に負けぬよう、全員一丸となってチャレンジです。

だから、実力以上を発揮できます。



弦巻区民センター

世田谷線「世田谷駅」徒歩12分
田園都市線「駒沢大学駅」徒歩14分
バス「向天神橋」徒歩3分(渋谷駅～弦巻営業所、等々力操車所～祖師ヶ谷大蔵駅)



お問い合わせ先

NP0法人 たつなみ会

電話 03-5450-3751

Fax. 03-5450-3752

住所 〒154-0017
世田谷区世田谷3-5-19

ふれあい昼食会 ボランティアアシエフ 大募集

毎月 第一月曜日 たつなみ草
第一木曜日 キッチンたつなみ2nd
第三木曜日 キッチンたつなみ

それぞれ、9:00 集合 ～ 13:30 解散 **初心者大歓迎**



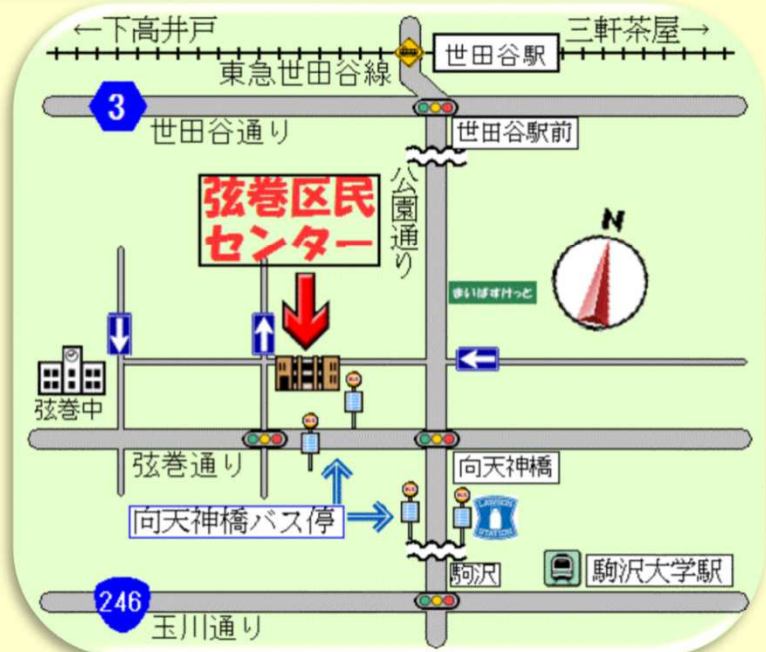
毎月1～3回、地域のお年寄りがお食事会（ランチ）に集まります。そのお料理の献立・買いだし・調理・配膳・片付けを担当するボランティアの募集です。もちろん、ボランティアも一緒にお食事をします。笑顔あふれるお食事会に、ぜひぜひご協力を！



連絡先

たつなみ会

☎03-5450-3751



会場：弦巻区民センター3F講習室