

物忘れが悪化している
言葉が出にくい

診断がはっきりしない
闘病仲間がいない

うまく話せなくて
人と会うのが怖い

物忘れセルフヘルプ（自助）グループ アムネシアカフェ

20～64歳の物忘れセルフヘルプ（自助）グループです。
精神科・神経内科・脳神経外科・未診断問いません。
人数が安定するまでは女性のみとさせていただきます。

年6回～。詳細はホームページ及びSNSにてご案内します。

@nyk2000v(X) @nyk2000(Bluesky) @nyk2023(ツイッター)

対面が難しい方は、オンラインXコミュニティをご利用ください。→

ピアボランティアも募集しています。



第1回 10月25日(土)

第2回 12月27日(土)

18:30～20:30(出入自由)

【会場】東京ボランティア・市民活動センター

【交通】飯田橋駅前セントラルプラザ 10階会議室B

【対象】物忘れて①生活に支障がある

②会話の悩みがある65歳未満の女性

※今回はご家族・専門職もOKです。

※専門的支援・症状の改善を図るものではありません

【ノヤック】

診療情報管理士他

二児の母・ADHD+?



【取得見込】

上級認知症ケア指導管理士

言語認知発達支援士

申込み・
問合せ用
フォーム

