

市民
講座

大災害とこころのケア

～災害時に隣人・子ども・自分を守るために～

2025年

オンライン開催

11月9日(日) 13時～15時参加費
無料

災害に対する備えが重要であるように、災害時のこころの問題にも事前の心構えが大切です。あらかじめ知っていることが、こころの負担を軽減するのに役立ちます。今回は、被災地へのボランティア活動での基本となる心構えや態度、コミュニケーションのポイントなどお伝えします。

講師 森山 紀子

日本赤十字社東京都支部
事業部救護課 こころのケア担当主査

経歴 看護師免許取得後、都内大学病院勤務。
平成6年より武蔵野赤十字病院勤務。
平成28年より日本赤十字社東京都支部勤務。
講習事業、地域包括担当などを経て令和5年より
現部署のこころのケア担当。
現在、赤十字職員、ボランティアに対して、
災害時における赤十字こころのケア研修などを
行っている

お申込み

■申込フォーム

右の二次元コードまたは
<https://forms.gle/iCUW62PDraRcQA5Q8>
よりお申し込みください。



■受付期間

11月2日(日)まで。定員80名に達した時点で締め切ります。

主催:HART関東 協力:日本赤十字社東京都支部

HART関東

私たちは鍼灸マッサージによる災害支援・子育て支援を行うボランティア・チームです。支援活動の他、講座開催を通して災害支援や小児臨床の研修を行っています。支援活動への関心と良心のある方は資格を問わず参加できます。

問合せ info@hart-kanto.com HP <https://hart-kanto.com>