

新宿ライフケアセンター運動会

第21回



秋も深まってまいりました。

多くの方々に支えられ、すっかり恒例となった感のあるケアセンターの運動会。今年も開催いたします！

第1回から変わらず、個人個人の参加を目指した手作りの運動会です。年齢や障害にかかわらずみんなで楽しい時間を過ごせたらと思います。

ぜひ、ご参加ください！

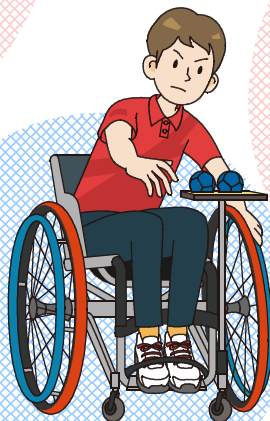
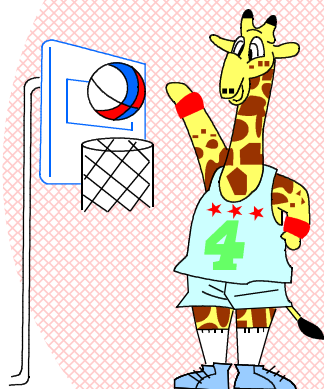
※感染予防対策を行いながらの開催となります。

■日時■

2025年

11月23日(日)

13:30～15:30



■場所■

戸山サンライズ体育館

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

【持ち物】体育館シューズ

【参加費】無料

【参加申込み・お問い合わせ】

NPO法人新宿ライフケアセンター

TEL:03-3205-2581

mail:npo-kai@galaxy.ocn.ne.jp



本事業は、「新宿区社会福祉協議会地域ささえあい活動助成金(歳末・地域たすけあい募金・赤い羽根共同募金)」を受けて行われています。