



東京YWCAシニアダイヤル 公開研修2025

相談活動における「聞き方」について ～「傾聴」「依存」の誤解を解く～

シニアダイヤルは、シニアを対象に匿名で電話相談をお受けしています。定期的な研修に加え、毎年講師をお招きしての研修を実施しています。

今年度は、信田さよ子さんをお招きし、相談活動と依存についてお話ししいただきます。
この機会にぜひご参加ください。

日時:2026年**2月7日(土)**

17:00～19:00

場所:東京YWCA会館 御茶ノ水駅から徒歩4分

または オンライン

※講師は会場にて講演いたします

定員:100名

参加費:1500円

申込方法:下記Peatixよりお申し込みください。



申込〆切:2月6日(金)

※期日前に定員に達した場合は
早めに締め切ることがあります



講師:信田さよ子さん
(日本公認心理師協会会長
原宿カウンセリングセンター)

1946年生まれ。お茶の水女子大学大学院修士課程修了後、駒木野病院勤務等を経て1995年原宿カウンセリングセンター設立、2021年5月で所長を引退し現在は顧問。アディクション、摂食障害などの本人とその家族、DV、子ども虐待、ハラスメントや性暴力の加害者・被害者などのカウンセリングを行ってきた。現在、日本公認心理師協会会長、日本臨床心理士会理事、NPO法人RRP研究会代表理事などをつとめる。

著書に「アディクションアプローチ」「DVと虐待」「母が重くてたまらない」「アディクション臨床論」「家族と国家は共謀する」など多数。最新著は「なぜ人は自分を責めてしまうのか」ちくま新書。

●主催●

公益財団法人東京YWCA 社会福祉事業部 シニアダイヤル

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台1-8-11 TEL:03-3293-5457 FAX:03-3293-5570
Email: k-koretsune@tokyo.ywca.or.jp ホームページ: <https://www.tokyo.ywca.or.jp>



公開研修2025

■ 東京YWCA会館(お茶の水)へのアクセス

所在地 東京都千代田区神田駿河台1-8-11

- JR「御茶ノ水駅」より徒歩4分
- 東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」B1出口より徒歩4分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線・三田線「神保町駅」A5出口より徒歩8分
- 都営地下鉄新宿線「小川町駅」B5出口より徒歩8分
- 東京メトロ丸の内線「御茶ノ水駅」より徒歩5分



● 東京YWCAシニアダイヤル ーシニアのための電話相談ー

誰かと話がしたい時、寂しい時、悲しい時、困った時などに気軽にできる無料電話相談です。(通話料のみ有料)
あなたの身近な話し相手として、お電話をお受けします。

相談電話番号 **03-3293-0351**

電話相談日 月曜～土曜 午後1時から4時

お休み 日曜、祝日ほか

※詳しいお休みについてはホームページまたは留守番電話のメッセージをご確認ください。



●2026年度秋 東京YWCAシニアダイヤル電話相談員募集します!

あなたの傾聴力を電話相談員活動に活かしてみませんか?

一緒に電話相談員をしてくださる方を募集します。2026年度新相談員研修を実施します。(実施期間:秋)。

研修コース終了後、認定を受けた方は、東京YWCAシニアダイヤルの相談員として活動することができます。

研修内容・お申込み方法等の詳細は、日が近くなりましたら、東京YWCAのホームページをご覧ください。



興味・関心のある方は、
ぜひお問い合わせください。



YWCAとは

YWCA(ワイ・ダブリュ・シー・エー/Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

1855年英国で始まり、今では日本を含む100以上の国・地域で活動しています。