

第 40 回 P.L.A 公開「傾聴講座」

～日常の様々な場やボランティア活動で活かせるように～

情報は溢れていても人と人との繋がりが希薄になっている現代、周りの方とのコミュニケーションや対人関係において課題を感じたり、孤独や孤立でつらい思いをしている方がたくさんおられます。今、注目されている傾聴の姿勢や技法を学んで役立ててみませんか。

『傾聴』があなたの人生を豊かなものにしてくれます。

『聴く』ためにはある程度の研修が必要です。この講座は『傾聴』の理論とともに体験学習を重視し、実習を多く取り入れていますので、実践的能力が身につき、コミュニケーション能力がアップします。

主 催	NPO 法人 パートナシップ アンド リスニング アソシエーション (略称 P. L. A)		
日 時	2026 年 2 月 15 日, 2 月 22 日, 3 月 8 日, 15 日, 22 日		
	毎回日曜日 全 5 回、13 : 30 ~ 16 : 00		
会 場	国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟会議室 (小田急線参宮橋駅下車徒歩 7 分、地下鉄千代田線代々木公園駅下車徒歩 10 分)		
講 師	P. L. A 専任講師		
対 象	全 5 回に出席できる方	定員 24 名 (先着順)	
参 加 費	15,000 円 (全 5 回分)		
	★全 5 回に出席された方には『修了書』を進呈致します。		
	★参加者に A6 サイズの“活動のしおり”を進呈します。		
	★初回に傾聴の基本の講義がありますので、必ず出席をお願い致します。		

講 座 の 内 容

第 1 回	2 月 15 日(日)	オリエンテーション・講義・自己紹介
第 2 回	2 月 22 日(日)	講義と実習
第 3 回	3 月 8 日(日)	講義と実習
第 4 回	3 月 15 日(日)	講義とワーク及び実習
第 5 回	3 月 22 日(日)	ふりかえりと講座のまとめ



参加申し込みは、下記 QR コード (P. L. A のホームページの講座申し込み) から、電話でのお申し込みもお受けしております。

NPO 法人 P. L. A :

〒101-0046 東京都千代田区神田多町 2-7-3 三好ビル 801

Tel & Fax : 03-3255-2882 (月・水・金) 11:00～16:00

E メール : info@pla-keicho.org

<http://pla-keicho.org/>

