

# 第40回 P.L.A 公開「傾聴講座」

～日常の様々な場やボランティア活動で活かせるように～

情報は溢れても人ととの繋がりが希薄になっている現代、周りの方とのコミュニケーションや対人関係において課題を感じたり、孤独や孤立でつらい思いをしている方がたくさんおられます。今、注目されている傾聴の姿勢や技法を学んで役立ててみませんか。

『傾聴』があなたの人生を豊かなものにしてくれます。

『聴く』ためにはある程度の研修が必要です。この講座は『傾聴』の理論とともに体験学習を重視し、実習を多く取り入れていますので、実践的能力が身につき、コミュニケーション能力がアップします。

主 催	NPO 法人 パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション (略称 P.L.A)	
日 時	2026年2月15日, 2月22日, 3月8日, 15日, 22日 毎回日曜日 全5回、13:30~16:00	
会 場	国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟会議室 (小田急線参宮橋駅下車徒歩7分、地下鉄千代田線代々木公園駅下車徒歩10分)	
講 師	P.L.A 専任講師	
対 象	全5回に出席できる方	定員 24名 (先着順)
参 加 費	15,000円 (全5回分) ★全5回に出席された方には『修了書』を進呈致します。 ★参加者にA6サイズの“活動のしおり”を進呈します。 ★初回に傾聴の基本の講義がありますので、必ず出席をお願い致します。	

## 講 座 の 内 容

第1回	2月 15日(日)	オリエンテーション・講義・自己紹介
第2回	2月 22日(日)	講義と実習
第3回	3月 8日(日)	講義と実習
第4回	3月 15日(日)	講義とワーク及び実習
第5回	3月 22日(日)	ふりかえりと講座のまとめ。



参加申し込みは、下記QRコード (P.L.A.のホームページの講座申し込み) から、電話でのお申し込みもお受けしております。

NPO 法人 P.L.A :

〒101-0046 東京都千代田区神田多町 2-7-3 三好ビル 801

Tel & Fax : 03-3255-2882 (月・水・金) 11:00~16:00

Eメール : [info@pla-keicho.org](mailto:info@pla-keicho.org)

<http://pla-keicho.org/>

