

T
O
B
I
R
A
第8期
参加者募集



Will（≡心の声）から始まる“私の未来”



『ほんとうにやりたいこと』が社会で実践されることを願って

ORIZURUでは2022年より、TOBIRAというライフプログラムを開催しています。それぞれが胸に抱いている「やってみたいこと、実現したいこと」に向かって、参加者もスタッフも一緒になって約4カ月間を歩むプログラムです。期間中はWill（≡心の声）にことごとく耳を澄ませていきます。

多くの非営利活動と同様に、ケアに関連する活動には困難が立ちはだかります。どうしてもいのか分からず、心が折れそうになることもしばしばです。でもそんなとき、Will に自覚的であれば、また前を向いて歩き出すことができます。力のあるWill は皆さん自身を支えてくれるのです。

TOBIRAは、Will（≡心の声）を聴き、夢に向かって具体的な一歩を踏み出すためのライフプログラムです。全6回のワークショップと各回で出される課題（宿題）と向き合い、参加者同士でのTOBIRAセッションを通じて『自ら行動する力』を育てていきます。

グリーンケア・スピリチュアルケアに関連する活動を始めたい方、市民活動などの利他的な活動を始めてみたい方、現在の活動を見つめ直してみたい方、**私たちとWillから始まる未来を探しに行きませんか？**

名称	TOBIRA第8期 -ORIZURUライフプログラム-
実施期間	2026年4月11日 ～ 2026年7月25日
参加条件	ケアに関連する活動や利他的な活動を始めたい方、または始めている方で、全6回のワークショップとTOBIRAセッションに全て参加可能な方 （＊TOBIRAセッションは参加者同士で日程調整を行います）
定員	6名程度（最小催行人数：4名）
参加費	20,000円（税込） / 1名
申込締切	2026年4月3日
お申込み	https://tobira.globa.com/