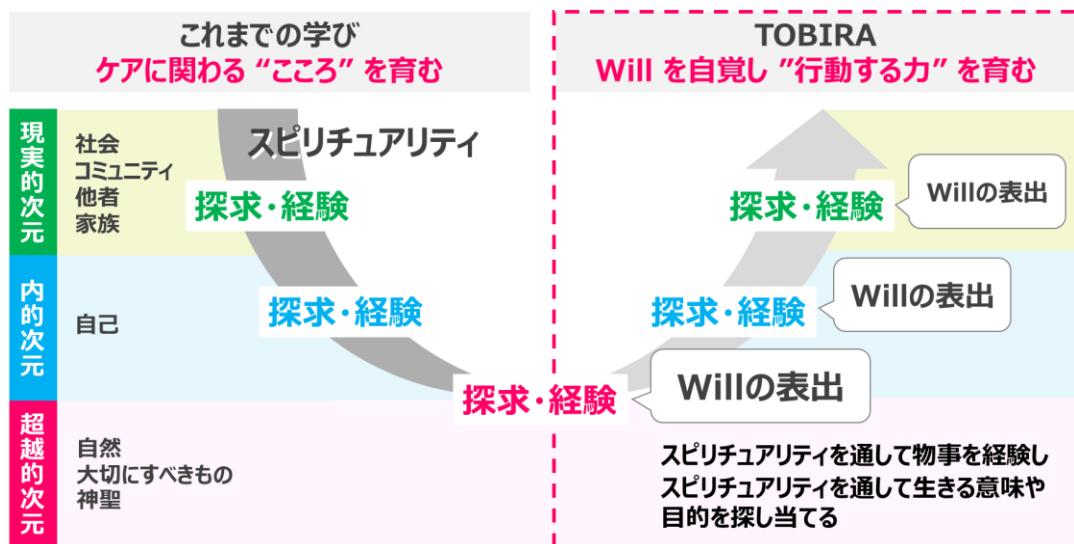


TOBIRAI 第8期 参加者募集

ORI URU



# Will（≒心の声）から始まる“私の未来”



## 『ほんとうにやりたいこと』が社会で実践されることを願って

ORIZURUでは2022年より、TOBIRAというライフプログラムを開催しています。それぞれが胸に抱いている「やってみたいこと、実現したいこと」に向かって、参加者もスタッフも一緒になって約4ヶ月間を歩むプログラムです。期間中はWill（≒心の声）にとことん耳を澄ませていきます。

多くの非営利活動と同様に、ケアに関連する活動には困難が立ちはだかります。どうしてよいのか分からず、心が折れそうになることもしばしばです。でもそんなとき、Willに自覺的でいれば、また前を向いて歩き出すことができます。力のあるWillは皆さん自身を支えてくれるので

**TOBIRAは、Will（≒心の声）を聴き、夢に向かって具体的な一步を踏み出すための  
ライフプログラムです。全6回のワークショップと各回で出される課題（宿題）と向き合い、  
参加者同士でのTOBIRAセッションを通じて『自ら行動する力』を育んでいきます。**

グリーフケア・スピリチュアルケアに関連する活動を始めたい方、市民活動などの利他的な活動を始めてみたい方、現在の活動を見つめ直してみたい方、**私たちとWillから始まる未来を探しに行きませんか？**

名称	TOBIRA第8期 -ORIZURUライフプログラム-
実施期間	2026年4月11日～2026年7月25日
参加条件	<b>ケアに関連する活動や利他的な活動を始めたい方、または始めている方で、 全6回のワークショップとTOBIRAセッションに全て参加可能な方</b> (* TOBIRAセッションは参加者同士で日程調整を行います)
定員	6名程度（最小催行人数：4名）
参加費	20,000円（税込）/1名
申込締切	2026年4月3日
お申込み	<a href="https://tobira.globa.com/">https://tobira.globa.com/</a>