



ボランティア 養成講座 2026

— 聴くことで「隣人」になる —



誰かの話を、ただ静かに聴く。それは特別な才能ではなく、だれにでもできる小さな一歩です。

聴くことで、そっと“隣にいる人”になる— 困っている方々の実情に目を向けながら、「どうすれば寄り添えるだろう」と一緒に考える、そんな傾聴の心を育む講座です。ここから一緒に、やさしいつながりを広げてみませんか。

5
16
(土)
13:00~16:00

聴く心が人を癒す

カトリック東京大司教区補佐司教
アンドレア・レンボ師

5
30
(土)
13:00~16:00

「障害」ってなんだろう？

— ともに考える共生社会 —

弱視・難聴 当事者講師
障害平等研修フォーラム認定(B)ファシリテーター
藤田 麻里子氏

6
27
(土)
13:00~16:00

喪失にともなう感情を聴く

— グリーフと葬送支縁 —

浄土宗光照院住職
ひとさじの会事務局長、臨床仏教研究所上席研究員
吉水 岳彦師

7
4
(土)
13:00~16:00

自分を整える

— 自己理解 他者理解のために —

精神保健福祉士
公立学校学校運営協議会委員
川村 浩子氏

会場 カトリックセンター 1F センターホール (東京カテドラル構内)

受講料 1講座につき1,500円 ※当日申し受けます。納入いただきました受講料は返金できません。

申込方法 【電話】 03-3943-1726 ※4月16日より [受付時間] 祝日除く月~土 10:00~14:00

【インターネット】 右のQRコードより

<https://forms.gle/6vfbGV8YDm4F15y5A>

※お預かりした個人情報は、当講座のご連絡とご案内以外には使用しません。



■会場案内

東京カテドラル構内 カトリックセンター 〒112-0014 文京区関口3-16-15

■交通

- ①JR山手線「目白」駅から都バス「白61 新宿駅西口」行約10分「ホテル椿山荘東京前」で下車、徒歩1分
- ②東京メトロ有楽町線「護国寺」駅6番出口から徒歩約10分
- ③東京メトロ有楽町線「江戸川橋」駅1a出口から徒歩約10分

■お問合せ

公益財団法人 東京カリタスの家 電話:03-3943-1726

