

第41回 P.L.A 公開「傾聴講座」

日常の様々な場やボランティア活動で活かせるように

人と人の繋がりが希薄になっている現代、情報は溢れていても孤独や孤立でつらい思いをしている方がたくさんおられます。今、必要とされている傾聴の姿勢や技法を学んで、周りの方とのコミュニケーションや対人支援・ボランティア活動に役立ててみませんか。あなたの新たな目標と生きがいのために、また、家庭や職場においても『傾聴』があなたの人生を豊かなものにしてくれます。

『聴く』ためにはある程度の研修が必要です。この講座は『傾聴』の理論とともに体験学習を重視し、実習を多く取り入れていますので、実践的能力が身につき、コミュニケーション能力がアップします。

- 主催** : NPO 法人 パートナシップ アンド リスニング アソシエーション (略称 P.L.A)
- 日時** : 2026 年 9 月 27 日, 10 月 4 日, 11 日, 18 日, 25 日 (毎日曜日)
13 : 30 ~ 16 : 00
- 会場** : 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟会議室
(小田急線参宮橋駅 徒歩 7 分、地下鉄千代田線代々木公園駅 徒歩 10 分)
- 講師** : NPO 法人 P.L.A 専任講師
- 対象** : 全 5 回に出席できる方 定員 24 名 (先着順)
- 参加費** : 15,000 円 (全 5 回分)
- ★ 全 5 回に出席された方には『修了証』を進呈
 - ★ 参加者に傾聴ボランティア“活動のしおり”を進呈
 - ★ 初回に傾聴の基本の話がありますので、必ず出席をお願いします

《講座の内容》

- | | | | |
|-----|-----|--------|-------------------|
| 第1回 | 9月 | 27日(日) | オリエンテーション・講義・自己紹介 |
| 第2回 | 10月 | 4日(日) | 講義と実習 |
| 第3回 | 10月 | 11日(日) | 講義と実習 |
| 第4回 | 10月 | 18日(日) | 講義とワーク及び実習 |
| 第5回 | 10月 | 25日(日) | ふりかえりと講座のまとめ |

参加申し込みは、下記QRコード (P.L.A のホームページの講座申込) から、FAX・郵送・メールの場合は、裏面の申し込み用紙をご利用ください。

NPO 法人 P.L.A : 〒101-0046 東京都千代田区神田多町 2-7-3 三好ビル 801
(月・水・金) 11 : 00 ~ 16 : 00

Tel & Fax : 03-3255-2882
Eメール : info@pla-keicho.org
<http://pla-keicho.org/>



聴くことのできる人を育てる



第 41 回 P.L.A 公開「傾聴講座」申込書

下記項目にご記入の上 Fax または郵送及びメールにてお申し込みください

NPO 法人 P.L.A (パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション)

〒101-0046 千代田区神田多町 2-7-3 三好ビル 801 号

(月・水・金) 11:00 ~ 16:00

Tel & Fax 03-3255-2882 Eメール: info@pla-keicho.org

お申込みいただいた後、参加費の振込用紙と会場地図を郵送致します。振込が確認出来次第、受付完了とさせていただきます、郵便ハガキで受講証を送付いたします。一旦お振り込みいただいた参加費は開催が中止の場合を除いて返却できませんのでご了承の程お願い申し上げます。皆さまのご参加をお待ちしております。

●お名前 (ふりがな)

(年齢 代)

●ご住所 〒

●Tel・Fax

●メールアドレス

●性別(グループ分けに使用) 男性・女性・回答しない

●参加されるきっかけ(動機)

●この講座をどこでお知りになりましたか? 該当項目に○をお付ください

[_____ の区報・市報で] [_____ 区・市の 社協のお知らせで]

[PLA のホームページを見て] [知人の紹介]

[東京ボランティア・市民活動センターホームページを見て]

[その他: _____]

※ご記入いただきました個人情報講座の目的以外には使用いたしません