

# 新規ボランティア募集!

国籍、性別、年齢、セクシュアリティ、HIV感染の有無は不問。  
経験がなくてもOK! 地方の方でも、後日オンラインでの受講も可能。

## ふれいす東京 新規ボランティア説明会 (ZOOMによるオンライン開催)



申込フォーム



募集ページ

### 2026年8月29日(土) 10:00~12:00

要事前申し込み(8/26締切) \*上記日程が難しい場合は、申込フォームよりご相談ください。

## どんな募集・活動があるの?



### ホットライン部門

(電話相談)

- \* 20~80代の幅広い年代が活躍中!
- \* 研修制度があるので未経験でも安心!(有償・無償も選択可能)
- \* 現在、平日スタッフ大募集(土日だけでも大丈夫)



### ネスト部門

(HIV陽性者と  
周囲の人のプログラム)

- \* HIV陽性当事者として、自分の経験を役立てたい方
- \* グループ・プログラムの司会・進行役(オンラインで行うため遠方在住でもOK)
- \* パートナーや家族・友人の参加歓迎



### バディ部門

- \* 自宅や入院先の訪問、話し相手や外出介助など
- \* 幅広い年代のスタッフが活躍中!
- \* 平日活動できる方歓迎!



### Sexual Health Project部門

(せいの健康、HIVの啓発を行うプロジェクト)

- \* イベントを企画・運営をしたい
- \* SNSでの情報発信が得意
- \* メンタルヘルスの話りの場、居場所づくりに関心がある



### 事務総務、 WEB運営など

- \* WEBやSNSの運用
- \* 平日の事務補助

事前の問い合わせ先 ▶ ふれいす東京

☎ 03-3361-8964 (月火木金 12:00~19:00)

Mail : office@ptokyo.org

## 研修会の日程（対面開催）

9月12日（土）／9月13日（日）※各日10:00～17:00予定

会場：高田馬場周辺の会議室

研修会の内容：講義やワークショップを取り入れた研修を実施予定

- 講義：「HIVの基礎知識」「社会的な背景」「医学的な基礎知識」「セクシュアリティの多様性」など
- ワークショップ：「手記を読む」「リスクアセスメント」「ロールプレイ」など



研修参加者の声 参加者の声の抜粋（2025年度）

“当事者の必要性、重要性を感じた”

“自分自身のHIVの”  
イメージがクリアに  
なった気がした

“自分が当事者として”  
どう関わろうか  
考える機会になった

“新たな人との出会いや”  
つながりが持ててよかった

“色んな方の色んな視点が”  
生かされていて楽しかった

“自分を見つめ直す”  
いい機会になった



参加者の  
感想文



（認定）特定非営利活動法人 ぶれいす東京  
Positive Living And Community Empowerment TOKYO

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403  
☎03-3361-8964（月火木金12:00～19:00 ※祝祭日を除く）



公式サイト

ぶれいす東京は、HIV/エイズや性感染症、セクシュアル・ヘルスをテーマに、  
市民一人一人が自分らしく生きられるような地域の環境づくりに取り組んでいます。