

中野区ひきこもり支援事業とは・・・？

ひきこもり等生きづらさを抱えている方や
そのご家族のご相談をお受けしています。
ひきこもりは特別なことではなく、どなたにも
起こり得ることです。お一人で悩んでいる方が
いらっしゃいましたら、どうぞご相談ください。

- ご相談は無料です。
- ご相談は、本人・ご家族・ご友人 どなたでも可能です。
- 相談での秘密は厳守します。
- 匿名での相談も可能です。

＊継続的な相談の場合は、お名前などをお伺いする場合があります。

社会福祉士・精神保健福祉士が、お悩みやご不安について
お話を伺い、お一人おひとりのペースにあわせて一緒に
考えていきます。

【ご相談方法】

▶ Webフォーム

<https://forms.gle/WzQmPXAuXipmmibs5>

▶ 電話

090-5412-0666

▶ メール

tunagaru@nakanoshakyo.com



ご希望に応じて、面談・訪問でのご相談も可能です。

社会福祉法人中野区社会福祉協議会 ひきこもり支援事業
164-0001 東京都中野区中野5-68-7スマイルなかの3階
開所時間：月～金曜日 9:00～17:00
(土・日・祝・第3月曜日、年末年始は休み)