

みのいフェスティバル 秋の体験祭



会場 ハートランドみのい

東京都豊島区東池袋2-18-7 恵安ビル2階

日時 2026年10月31日(土)

13:00



19:00



今年のみので文化祭は、



秋の体験祭！

2022 年から始まった秋の一大イベント、みので文化祭。通算 5 回目の開催となる今年のテーマは「体験」です。
(福)豊芯会 地域活動支援センターⅢ型「ハートランドみのり」の日常の活動の様子を体験しながら楽しめます。

ステージ発表・体験	AERO-BEAT50 (13:30~14:00) ステップを中心にしたエアロビ体験をお届け！ 30 分間身体を動かして脂肪燃焼しましょう！	脚ホン☆演ドク (15:00~15:30) 15 分程度の短い脚本を読み合わせます。いつもの自分と違ったキャラになり切れますよ。
	うたみのルーム (16:30~17:00) YouTube のカラオケをプロジェクターで映して歌う体験。先着 5 名。とにかく楽しみましょう！	ムジカ・de・みのり (18:00~18:30) 金曜開催の音楽グループの演奏をお楽しみ下さい！みんなで思いっきりハジケましょう！！
展示・体験	折り紙遊びグループ それぞれが遊び感覚で自由に参加できるグループです。今回はみんなで折り鶴に挑戦します。	TOT オセロで対戦しましょう。主宰者がいつでもみなさんの挑戦をお待ちしています。
	NAN NAN Time 四季を感じ季節の行事を楽しむグループです。文化祭ではプラバン魚釣りをお楽しみください。	みのり新聞社 毎月企画を考えて記事を書いて編集、配達まで。みのりの情報、利用者の声をお届けします。
	パズルアートアワー これは何だろう？色を塗ったり線を引いていくと何かが見えてくる不思議なひと時。	お出かけグループ 2 カ月に一度行き先を話し合い、2 カ月に一度そこまでお出かけ。色々なお出かけの記録を展示。
	ゆるタイム 季節に合わせたペーパークラフトを作ります。文化祭ではペーパークイリングを楽しもう！	みのり情報発信局 様々な魅力ある活動を外部に発信することを目指したグループ。イベントも企画してます。
販売	閃き!!モノづくり販売部 生活に彩を添える手作り雑貨品の製造を行っています。ここだけの逸品を見つけて下さい。	イベントの詳細は… ハートランドみのりホームページのイベント情報ページをご参照ください 

入場無料

【会場】

ハートランドみのり

東京都豊島区東池袋 2-18-7 恵安ビル 2 階

【お問い合わせ】

電話 03-5928-1920 (平日 10 時~18 時)

【ホームページ】

<https://www.housinkai.or.jp/service/minori/>

