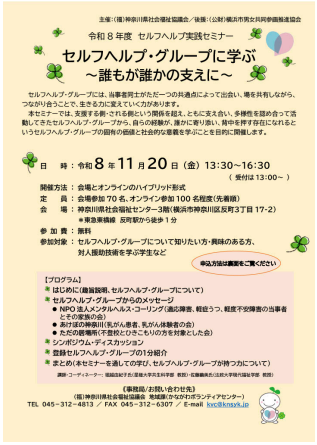
イベント・講座

ID:56872

【(福)神奈川県社会福祉協議会　地域福祉部　地域課（かながわボランティアセンター）】
令和８年度セルフヘルプ実践セミナー
セルフヘルプ・グループに学ぶ～誰もが誰かの支えに～

掲載期限：2026年11月20日（金）



キーワード： セルフヘルプ・グループ 、 対話 、 当事者 、 生きづらさ 、 自助グループ

活動テーマ： 医療・疾病・難病 、 環境 、 外国人・多文化共生 、 障がい者 、 高齢者 、 子ども 、 災害・被災地 、 人権・平和 、 ボランティア・NPO支援 、 子育て・ひとり親支援 、 地域・まち・居場所づくり 、 不登校・ひきこもり 、 LGBT・セクシュアルマイノリティ 、 貧困・路上生活 、 いじめ・暴力・被害 、 マイノリティ・さまざまな人への支援 、 セルフヘルプグループ・自助グループ 、 その他

団体名： (福)神奈川県社会福祉協議会　地域福祉部　地域課（かながわボランティアセンター）

趣旨

セルフヘルプ・グループには、当事者同士がただ一つの共通点によって出会い、場を共有しながら、つながり合うことで、生きる力に変えていく力があります。
本セミナーでは、支援する側・される側という関係を超え、ともに支え合い、多様性を認め合って活動してきたセルフヘルプ・グループから、自らの経験が、誰かに寄り添い、背中を押す存在になれるというセルフヘルプ・グループの固有の価値と社会的な意義を学ぶことを目的に開催します。

主要項目

開催日

- **2026年11月20日（金）**

13:30～16:30
（13:00～受付開始）

地域

東京都外、 不特定

場所

会場とオンラインのハイブリッド形式
■会場：神奈川県社会福祉センター３階（横浜市神奈川区反町3丁目17-2）

対象

セルフヘルプ・グループについて知りたい方・興味のある方、対人援助技術を学ぶ学生など

申込み締切

2026年11月10日（火）

申込み方法・備考

令和８年11月10日（火）までに、以下URLよりGoogleフォームにてお申し込みください。
https://forms.gle/RQRXaBo7xZBRurLP6
＊フォームの使用が難しい場合は、下記の設問事項をメール（kvc@knsyk.jp）にてお知らせください。
【設問１】参加者氏名（ニックネーム・イニシャル可）
【設問２】所属（本設問の回答は任意です）
【設問３】連絡先（電話番号とメールアドレス）
【設問４】参加方法（会場とオンラインのどちらかお知らせください）
【設問５】登壇者・グループへの質問など
【設問６】本セミナーを知ったきっかけ

※フォーム、メールいずれの使用も難しい場合は、電話（045-312-4813）にてお問合せください。

内容

プログラム

■はじめに(趣旨説明、セルフヘルプ・グループについて)
■セルフヘルプ・グループからのメッセージ
・NPO法人メンタルヘルス・コーリング(適応障害、軽症うつ、軽度不安障害の当事者とその家族の会)
・あけぼの神奈川(乳がん患者、乳がん体験者の会)
・ただの居場所(不登校とひきこもりの方を対象とした会)
■シンポジウム・ディスカッション
■登録セルフヘルプ・グループの1分紹介
■まとめ(本セミナーを通しての学び、セルプヘルプ・グループが持つ力について)

- 講師・コーディネーター: 堀越由紀子氏(星槎大学共生科学部 教授)･佐藤爾美氏(法政大学現代福祉学部 教授)

※詳細:かながわボランティアセンターのHP

この情報に関するお問い合わせ

(福)神奈川県社会福祉協議会 地域課(かながわボランティアセンター)
TEL 045-312-4813 / FAX 045-312-6307 / E-mail kvc@knsyk.jp

団体紹介

団体名称：(福)神奈川県社会福祉協議会　地域福祉部　地域課（かながわボランティアセンター）
かながわボランティアセンターは、神奈川県内の各市区町社会福祉協議会が運営するボランティアセンターを応援するとともに、広域で活動するボランティアグループやセルフヘルプ・グループの支援を行っています。

ポスト

情報を探す一覧へ戻る

このサイトの著作権はすべて東京ボランティア・市民活動センターにあります。
無断複製・転載を禁じます。