市民企画講座第3回目

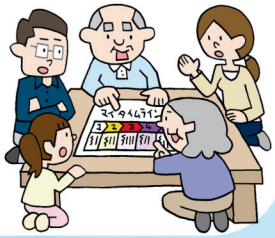
別府に学ぶ誰一人取り残さないインクルーシブ防災



第１部
河野龍児さん講演

第２部
個別避難計画
「マイタイムライン」をつくろう

災害弱者を誰一人取り残さないインクルーシブ防災で有名な大分県別府市の防災の取り組み「別府モデル」について、福祉フォーラムin別杵速見実行委員会代表理事の河野龍児さんにお話をしていただきます。第2部では、会場の皆さんでグループをつくり、個別の避難計画「マイタイムライン」を話しあいながら実際に作っていきます。これからの多摩市のインクルーシブ防災を、しょうがい当事者と行政、市民が一体となって実現するために、会場の皆さんと考える機会 にしたいです。



2026年 12月19日(土)

ばしょ：永山公民館5階ベルブホール
じかん：14:00～16:30（13:30開場）

入場無料・申し込み不要
手話通訳・要約筆記あり



河野龍児さん

講師プロフィール

1986年8月、高校３年の時に友人と行った海水浴中の事故により頸椎を損傷し、重度の身体障がい者となる。
2003年6月より、障がい福祉に携わるNPO法人にて、ピア・カウンセラーとして、障がいのある人の自立支援活動を始める。
また、大分県や国の事業委託により、ユニバーサルデザインによるまちづくり啓発活動や障がいのある人の人権擁護活動に携わる。
地域での高齢者、障がいのある人のサポート支援を始める。
現在は株式会社 リフライ 副社長 兼地域相談支援センター湯羽花にて管理者、相談支援専門員として従事する。

≪その他≫
別府市障害者自立支援協議会全体会委員
別府市公共交通活性化協議会委員
一般社団法人 福祉フォーラムin別杵速見実行委員会代表理事
その他 多数の活動に従事

お問い合わせ　自立ステーションつばさ
042-389-6491　tsubasa199404tbs@gmail.com

企画：自立ステーションつばさ
共催：多摩市公民館

多摩市公民館
市民企画講座

誰もが尊厳を守られ 自分らしく地域で生きられる社会を目指して



日程	テーマ・講師	場所
2026年 終了しました 14:00ー16:30	第1回 『My life my choice ～私が選ぶ自立と輝く未来』 講師：渡邊愛唯さん	永山公民館5階 ベルブホール
2026年 終了しました 14:00ー16:30	第2回 『重度しょうがいしゃが地域で 生きるための介護保障運動の歴史』 講師：三井絹子さん　山下正知さん	多摩市 関戸公民館 ヴィータホール
2026年 12/19(土) 14:00ー16:30	第3回 『別府に学ぶ誰一人取り残さない インクルーシブ防災』 講師：河野龍児さん	永山公民館5階 ベルブホール
2027年 1/23(土) 14:00ー16:30	第4回 『しょうがいしゃのありのまま』 講師：住田理恵さん	永山公民館5階 ベルブホール
2027年 3/20(土) 14:00ー16:30	第5回 『戦争を生き抜いたしょうがいしゃ』 講師：木村浩子さん	永山公民館5階 ベルブホール



自立ステーション つばさ

お問い合わせ
☎042-389-6491
✉tsubasa199404tbs@gmail.com
東京都多摩市馬引沢1-16-4　レスト96　102号