ITボランティア 虹の会

～ITで人をつなぎ、地域のサードプレイスを育む～

私たちは、台東区を拠点に
高齢者のデジタル支援を中心に
多世代が集い支え合う
地域の居場所づくりを
目指しています！



1 団体紹介

- 設立：2002年（平成14年）
- 名称：ITボランティア虹の会
- 会員数：20人
- 活動目的
  ITの力で人と人をつなぎ、
  誰もが安心して暮らせる
  地域社会に貢献する
- 会員構成
  大学生、大学教員、会社員、主婦、
  お花の先生、区議会議員、
  など多彩なメンバーが協力！



2 24年の歩み（年表）

2002年	ITボランティア虹の会 発足
2003年～	初心者向けパソコン相談会を毎月1～2回開催（継続中）
コロナ前まで	パソコン講座や年賀状作成講座を毎年実施
コロナ禍後	初心者向けスマートフォン・パソコン相談会を毎月開催
2022年	台東区男女平等プラザ Zoom講座を開催 定員の約3倍の応募があり、追加開催！
2025年	走人福祉センター「いきいきカフェ」でのスマートフォン相談会支援を開始
2026年	筑波大学との連携・活動開始 会員向けAI・ICT勉強会を充実 「地域のサードプレイス構想」を本格的に推進
2027年	多世代が集う地域のサードプレイスを確立
2030年（将来ビジョン）	台東区モデルを全国に



3 主な活動

毎月の相談会のほか、さまざまな活動を行っています！

① スマホ・パソコン相談会（毎月1～2回開催）



② 老人福祉センター「いきいきカフェ」でのスマホ相談会支援



③ 学生向け夏ボランティア体験（8月・3年連続）



④ 会員向け勉強会（AI・ICT・相談対応など）



⑤ Zoom講座



⑥ 盛り上がる忘年会



4 多様なメンバーが支え合う会（会員20人）

それぞれの得意を活かして、みんなで支え合っています！



大学生	大学教員	会社員	主婦	お花の先生	区議会議員
やさしくサポートしてくれます	専門的な知識で活動を支えます	仕事の経験が役立ちます	アイデアでサポート！	季節の飾りで場を彩ります	地域課題を一緒に考えます

多様なメンバーが、世代や立場を超えてつながり合っています！

5 広報・情報発信

- LINE公式アカウント
- Instagram
- 台東区広報「広報たいとう」
- 台東区社会福祉協議会「ぼらけい」
- チラシ・ポスター・HP など





ホームページはこちら！

公式HP

ITボランティア虹の会
https://niji23.stars.ne.jp/

6 私たちが目指すサードプレイス（みんなの居場所）

誰もが気軽に集い、学び、助け合える温かい場所をつくります。



学ぶ	つながる	支え合う	生きがい
デジタルを楽しく学べます	世代をこえて交流できます	困ったときはみんなでサポート	役割があり、笑顔になれます

7 未来へつなぐ（2030年の私たちの姿）

- 2030年 台東区モデルを全国に
- ITの力で、地域の誰もが
  便利で快適に暮らせる社会へ！
- 台東区をデジタルでつなぐ発信
- 多世代が共に支え合う地域づくり
- 孤立を防ぎ、笑顔あふれるまちに
- デジタル共生社会を実現



24年間の活動を力に、これからも地域とともに歩み続けます！

ITボランティア 虹の会