

# 第24回 食事サービスを考えるつどい

食事サービスは、「高齢者も住み慣れた地域で暮らし続けたい」という住民の願いのもとに、在宅における「食」を地域で支え合う活動として取組まれており、配食・会食・給食・料理教室・食生活改善・介護予防など、さまざまな活動があります。

本つどいは、そうした住民参加型の食事サービス活動の普及と推進を目的に開催します。今年度は、“地域福祉コミュニティと在宅福祉サービス・口腔ケア・世代を越えた食のつながり”等をキーワードに、パネルディスカッション・講演・分科会を行います。

食事サービス活動に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

**日時**：平成20年10月23日(木) 10:10~16:00

**会場**：飯田橋セントラルプラザ 12階(飯田橋駅：JR西口、地下鉄B2b出口)

**参加費**：2,000円

**参加対象**：食事サービス活動従事者、社協・行政担当者、  
その他食事サービス活動に関心のある方

**主催**：東京食事サービス連絡会

**共催**：東京ボランティア・市民活動センター、全国老人給食協力会 後援：大田区

**申込**：東京ボランティア・市民活動センター TEL：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050

< プログラム > 内容など変更の場合があります。(9:45 受付開始)

10:10 開会挨拶

10:20 **第一部：パネルディスカッション**

「食を中心に支え合おう ~地域福祉と住民参加型在宅福祉サービス~」

講師：小島セツ子氏(東京都社会福祉協議会特別研究員)

事例：鈴木啓司氏(大田区社会福祉協議会)

三宅陽子氏(暮らしのお手伝い こぶしの会/練馬区)

コーディネーター：安藤雄太(東京ボランティア・市民活動センター副所長)

食事サービスは、高齢者などの在宅を支援する役割を担っています。また、介護保険や医療制度が改正される中で、地域の福祉ニーズをこまやかに集めながら、地域毎に在宅を支援する地域福祉を育み、在宅支援の輪を広げること、今度望まれるものと考えます。事例を基に、今後の活動について考察します。

11:45 **海外の食事サービス活動報告**

「南オーストラリア州ミールズ・オン・ホイールズ協会」視察

講師：清水洋行氏(東京学芸大学准教授、全国老人協力会運営委員)

12:00 休憩

13:00 **第二部：講演 「食ること 生きること」**

講師：五島朋幸氏(歯学博士/ふれあい歯科ごとう代表)

訪問歯科診療や口腔介護指導を実践し、多数の著書執筆やテレビ・ラジオ出演などで活躍の五島朋幸氏。個々の状況に合った適切な口腔ケアによって、咀嚼機能や嚥下(飲み込み)機能が回復し、からだ全体の元気を取り戻し、生き生きとした表情を見せていく患者さんの様子などをお話しいたします。著書「愛は自転車に乗って - 歯医者としてと情熱と」一橋出版ほか

< 裏面に続く >

14:10 第三部：分科会

**第1分科会 「食は世代を超えてつながっていく」～食に係わる方々の情報交換会**

「食」関連サービスに関わっている方、または興味のある方を対象に、いくつかのグループに分かれて参加者間で課題について話し合い、情報を交換します。地域を紡ぐネットワークをひろげましょう。

キーワード：子育てしながらボランティアを、孤食、調理技能の伝承、在宅支援と食事サービス

進行：安藤雄太（東京ボランティア・市民活動センター副所長）

事例発表：<sup>たてした</sup>達下伸子（たすけあいグループひまわり）

各グループのコーディネーター：

吉松 隆（サポートハウス年輪）

三宅陽子（暮らしのお手伝い こぶしの会）

高橋玲子（小平いたわりの会）

佐野千代（こらぼ・このはな）

菅原信子（明るい老後を考える会）

石田惇子（みのり）

西 裕子（豊芯会フードサービス事業所）

青木節子（長寿社会を考える会）

**第2分科会 「元気になれる食事サービス」**

文献および政策から見た食事サービスの動向、事例発表、質疑応答など

講師：野村知子（桜美林大学健康福祉学群教授）

事例：村山美智恵（こぶしの会）

15:30 休憩

15:40 **全体会**（各分科会の報告）

15:50 事務連絡、及び閉会

申込・問合せ：東京ボランティア・市民活動センター(青柳) TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050  
ホームページからもお申込になれます <http://www.tvac.or.jp>

**参加申込書** 第24回食事サービスを考えるつどい FAX:03-3235-0050

氏名（フリガナ）	
団体名	
住所（選択 団体・自宅）	〒
電話	
FAX	
メールアドレス	
分科会（選択して下さい）	第1分科会 第2分科会

今後催事のご案内などを送付させていただく場合がございます。予めご了承下さい。