

第22回 都内相談機関研究協議会

主催

民間相談機関連絡協議会
東京ボランティア・市民活動センター

2009年

3月9日(月)

10時～16時

*受付開始：9時30分より

講師・ワークショップ進行

前田ケイさん

ルーテル学院大学教授



人間関係をよくするために
SSTに学ぶ

会社、学校あるいはボランティア団体など組織の中では、往々にして人間関係が悪くなり、「あの人さえないければ…」などとささやかれることがあります。

いや、これは他人ごとではなく、「自分がトラブルメーカー」であるのを気がついていないこともあります。そのような時に、どうすればよいのでしょうか。

そこで、今回私どもが学習するのは、SST (Social Skills Training=生活技能訓練)です。これは精神科で使われている認知行動療法の一つですが、こころを病む人が少しでも社会適応ができるようにするという目的で使われています。専門性の高い療法ですが、今回これを学ぶ目的は、治療というよりも人間関係をよくする目的で、その一端に触れることができたらと思います。

講師をお引受けくださいました前田ケイ先生は、この分野では日本の第一人者であり、きっと貴重な学習の機会となるに違いありません。ぜひ多数の方々の参加を期待いたします。

*当日の日程は、裏面をごらんください。

相談援助活動や窓口業務をとおして直面する「人間関係」という課題。

さまざまな人びとがおとずれる相談機関・団体として、
どのように「人間関係」と向き合い、課題を克服していくかを学びます。

- 会場 東京ボランティア・市民活動センター 会議室
- 対象 ①民間相談機関連絡協議会 会員
②区市町村社会福祉協議会、ボランティア・市民活動センターのスタッフ
③公的相談機関スタッフ（福祉事務所・児童相談所・保健所・保健福祉センター他）
④民間相談機関・団体のスタッフ
⑤その他、相談事業（活動）を行う者
- 参加費 2,000円（当日、会場受付でお支払いください）
- 定員 80名（定員になり次第、申込みを締め切ります）

※裏面のお申込み書をご利用ください。

イラスト提供：ふわふわ。り

会場案内図



JR総武線「飯田橋駅」西口改札右手（徒歩3分）／地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線「飯田橋駅」B2b出口直結
※大江戸線の場合は出口まで10分弱かかります。

