

今年も
開催！

家族介護

を考えよう

自宅で介護を受ける人の割合は年々増えています。それにあわせて介護をする家族の負担や不安も多くなっています。介護者の孤立を防ぎ、リフレッシュをはかるために各地で介護者が交流する機会が設けられたり、「家族介護者の会」が結成されています。

昨年度よりつどいを実施し、家族介護者がつながり、力を合わせていく場が一層発展していくために、学習と交流を通して、課題の共有と解決のための方法を考える機会の大切さを感じ、今年度も開催いたします。

日 時： **2009年12月6日** (日)

10:00～12:00

基調報告・シンポジウム

「地域のつながり～家族介護を支える力～」

12:45～14:45

分科会①「介護者の会～立ち上げ、継続へ～」

分科会②「つながる地域のネットワークづくり」

分科会③「一人じゃない！集まれ、男性介護者」

15:00～15:30

全体会「家族の介護・みんなの想いを集めて」

15:45～17:00

懇親会「想いの共有の場として」

会 場： **東京ボランティア・市民活動センター**

東京都新宿区神楽河岸 1-1

飯田橋セントラルプラザ 12F

対 象： 家族介護者の会に参加しているまたは参加したい方、
家族介護者を支援する機関・団体の方、その他関心のある方
(参加無料。懇親会のみ会費 300 円をいただきます。)

参加申込み方法： 下記のいずれかの連絡方法でお申し込み下さい。

*家族で参加ご希望の方向けに、ボランティアによるミニスペース
で介護対応いたします。
(要事前申込)

キリン福祉財団
助成事業

主 催： **東京都社会福祉協議会 東京ボランティア・市民活動センター**
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1

【ホームページ】 <http://www.tvac.or.jp/>

【TEL】 03-3235-1171 【FAX】 03-3235-0050 【Eメール】 center@tvac.or.jp

後 援： **男性介護者と支援者の全国ネットワーク**

■内容紹介 部分参加も可能です

シンポジウム

「地域のつながり～家族介護を支える力～」

分科会① 「介護者の会～立ち上げ、継続～」

「家族介護者の会」づくりはどのように行ったらよいの？どんなことを会で行っている？会を継続していくための工夫は？など話します。

分科会② 「つながる地域のネットワークづくり」

介護者を支えていくには、各地域にある家族介護を支援する機関・団体の関わりがあります。さらに、それらが様々な団体との関わりやネットワークを広げることで、団体の運営や支援のあり方が広がります。そのための地域へのはたらきかけ・ネットワークのあり方について話します。

分科会③ 「一人じゃない！集まれ、男性介護者」

男性介護者の割合が増加しているにも関わらず、なかなか苦勞を分かち合ったり、励まし合ったりする場への参加は多くありません。この機会に、地域で介護行っている男性が集まり、皆さんが日頃感じていることや介護などについて語りましょう。

全体会 「家族の介護・みんなの想いを集めて」



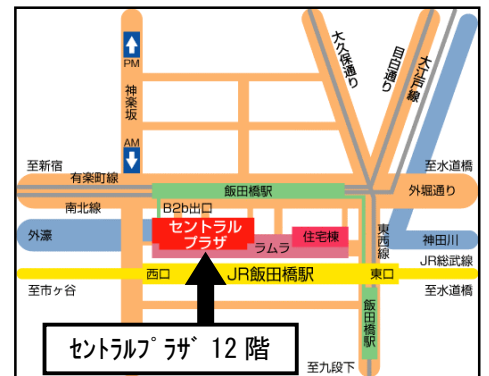
昨年度の家族介護を考えるつどいの様子 (2009.1.31 東京ボランティア・市民活動センターにて)

■参加申込方法 「ボラ市民ウェブ」からも申込可能です→<http://www.tvac.or.jp/>

下の参加申込書にご記入の上、東京ボランティア・市民活動センターへファクスまたは郵送でお申し込み下さい。ホームページからも申込み可能です。会場の定員に達した場合、申込みを締め切ります。

■会場案内 東京ボランティア・市民活動センター

J R 総武線飯田橋駅西口から徒歩2分。地下鉄東西線・有楽町線・南北線・大江戸線 B 2 b 出口エスカレーターよりすぐ。※ホームより出口までは時間がかかります。また、セントラルプラザは住宅棟でなく事務棟の方ですのでご注意ください。



家族介護を考えるつどい 参加申込書

→FAX : 03-3235-0050

（ふりがな） 氏名			所属 団体名		
連絡先	（〒 - ） 住所.		この連絡先は→（ 団体 ・ 個人 ）※○で囲む		
	TEL. FAX.		Eメール		
分科会希望 ※番号を記入			懇親会参加希望 ※○で囲む	参加する ・ 参加しない	
介護スペース 利用希望	希望する	介護スペースを利用 するにあたりご要望 やご質問があればお 書きください。			

交流を目的としたつどいですので、氏名と団体名は配布する参加者名簿に掲載させていただきます。掲載に際してご要望がございましたら、申込時にご連絡下さい。ご記入いただいた個人情報は主催者が適切に管理し、主催者が実施する市民活動に関する研修等事業のご案内に利用させていただきます。個人情報の取扱いに関する方針はホームページ（<http://www.tvac.or.jp/>）をご覧ください。