

**今年も
開催！**

家族介護

を考えよう

自宅で介護を受ける人の割合は年々増えています。それにあわせて介護をする家族の負担や不安も多くなっています。介護者の孤立を防ぎ、リフレッシュをはかるために各地で介護者が交流する機会が設けられたり、「家族介護者の会」が結成されています。

家族介護者がつながり、力を合わせていく場が一層発展していくために、学習と交流を通して、課題の共有と解決のための方法を考える機会の大切さを感じ、今年度もつどい開催いたします。

日 時：**2011 年 2 月 5 日 (土)**

10:30～12:00

基調講演

「地域で支える家族介護」

13:00～15:00

分科会①「会の立ち上げ～活動の始まり～」

分科会②「地域における介護者の会のつながり」

分科会③「男性が介護をするということ」

分科会④「介護によって抱えた悩み」

15:15～16:00

全体会「メッセージ～参加者の想いをもとに～」

16:15～17:00

懇親会

会 場：**三鷹駅前コミュニティセンター**

東京都三鷹市下連雀 3-1 3-1 0

対 象：家族介護者の会に参加しているまたは参加したい方、
家族介護者を支援する機関・団体の方、その他関心のある方
(参加無料。懇親会のみ会費 300 円をいただきます。)

参加申込み方法：電話、FAXまたはHPからお申し込み下さい。

*家族で参加ご希望の方向けに、ボランティアによるミニデイスペースで介護対応いたします。
(要事前申込)

**どの地域からでも
参加可能！**

**キリン福祉財団
助成事業**

主 催：**東京都社会福祉協議会 東京ボランティア・市民活動センター**

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1

【ホームページ】<http://www.tvac.or.jp/>

【TEL】03-3235-1171 【FAX】03-3235-0050 【Eメール】center@tvac.or.jp

後 援：**男性介護者と支援者の全国ネットワーク (予定)**

協 力：**三鷹市社会福祉協議会**

■内容紹介 部分参加も可能です

基調講演 「地域で支える家族介護」

講師：太田貞司さん（神奈川県立保健福祉大学 教授）

分科会① 「会の立ち上げ～活動の始まり～」

介護中に不安や悩みを抱えることがあります。そのようなときに、地域の中で思いを共有する場があることで、解決する課題もあるでしょう。その役割を担う一つの場として介護者の会があります。それぞれの思いを話してみませんか？



昨年度の「つどい」の様子

分科会② 「地域における介護者の会のつながり」

介護者の会が地域で増えつつあります。それらの会での取り組みが大切な一方、他の介護者の会とつながりを持つことで、より多様な考えや取り組みとなるのではないのでしょうか。相互に関わりあうことによって、地域で生活する介護者にどのような効果が期待できるのかを参加者とともに探ります。

分科会③ 「男性が介護をするということ」

介護をしている方の多くは、女性です。しかし、高齢化により介護者が増え、男性介護者も増加しています。男性と女性では、介護に対する考えや意識において共通する部分とともに、異なる部分も存在します。この分科会では、男性という部分に焦点を当てて情報交換を行います。

分科会④ 「介護によって抱えた悩み」

高齢化が進むことにより介護者が増えるとともに、様々な事由で介護に悩みを抱える方も増えてきています。介護中にうつ状態になる方もいれば、看取り後に「燃え尽きて」しまう方もいると聞きます。そのような方々に対する取り組みについて、考えてみましょう。

全体会 「メッセージ～参加者の想いをもとに～」

懇親会 お菓子や飲み物を用意して、自由にお話いただける交流の場を持ちます

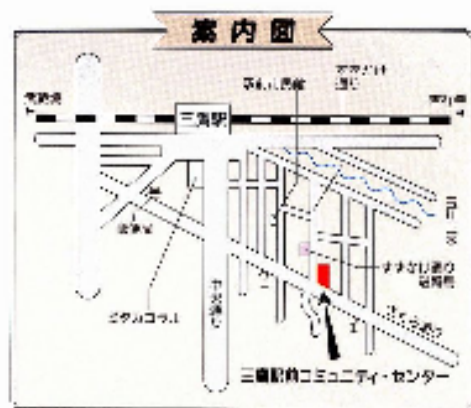
■参加申込方法 →<http://www.tvac.or.jp/>

下の参加申込書にご記入の上、東京ボランティア・市民活動センターへファクスまたは郵送でお申し込み下さい。ホームページからも申込み可能です。会場の定員に達した場合、申込みを締め切ります。

■会場案内 三鷹駅前コミュニティセンター

最寄り駅：JR中央線三鷹駅。

Tel：0422-71-0025 Fax：0422-71-0027



家族介護を考えるつどい 参加申込書 →FAX：03-3235-0050

(ふりがな) 氏 名			所 属 団体名		
連絡先	(〒) 住所.		この連絡先は→ (団体 ・ 個人) ※○で囲む		
	TEL. FAX.		Eメール		
分科会希望 ※番号を記入			懇親会参加希望 ※○で囲む	参加する ・ 参加しない	
介護スペース 利用希望	希望する	介護スペースを利用する にあたりご要望やご質問 があればお書きください。			

交流を目的としたつどいですので、氏名と団体名は配布する参加者名簿に掲載させていただきます。掲載に際してご要望がございましたら、申込時にご連絡下さい。ご記入いただいた個人情報は主催者が適切に管理し、主催者が実施する市民活動に関する研修等事業のご案内に利用させていただきます。個人情報の取扱いに関する方針はホームページ (<http://www.tvac.or.jp/>) をご覧下さい。