

# 第31回 食事サービスを 考えるつどい

市民による助け合いの活動として、食事サービスは各地で取り組まれています。高齢社会のいま、食を介した地域活動はますます重要です。今年をつどいでは、高齢者の低栄養と、そしゃくや嚥下に困難がある人にもおいしく、食べやすい食の工夫をテーマにとりあげます。

2016年 11月23日 (祝) 10:30-16:00 (開場10:00)

飯田橋セントラルプラザ12階ホール

飯田橋駅 JR西口・地下鉄B2出口すぐ 新宿区神楽河岸1-1

参加費 2,000円 (お弁当つき)

第1部 10:40~11:20

講演タイトル・時間は多少変わることがあります

「高齢者の低栄養 原因と対策について」

講師：柴田 博 さん 桜美林大学 名誉教授・特任教授



第2部 11:30~12:00

「低栄養・食機能低下等の課題に対応した食品開発の視点と現状」

講師：森 佳光 さん キューピー株式会社 広報・CSR本部 本部長  
日本介護食品協議会 会長

12:00-13:00 ランチ・情報交換会

第3部 13:00~14:00

事例報告 「食べにくい・飲み込みにくい人たちのための  
アセスメントと調理の工夫」

事例 NPO法人あかねグループ理事長 清水福子さん (仙台市)  
NPO法人すずらん代表理事 高橋恵美子さん (国立市)

第4部 14:10~15:50

話し合い「高齢者がおいしく食べやすい  
献立や調理の工夫を考えよう」

進行 東京食事サービス連絡会運営委員

※資料として、11月の献立表とおすすめのレシピを10部ずつお持ちください※



主催 東京食事サービス連絡会

共催 東京ボランティア・市民活動センター 一般社団法人全国老人給食協力会  
シニア世代食育推進協議会

協力 東京都社会福祉協議会

## お申込み・お問合せは

東京ボランティア・市民活動センター (TVAC)

電話 03(3235)1171 FAX 03(3235)0050

TVACホームページからも申し込めます <http://tvac.or.jp>

## 参加申込書 第31回 食事サービスを考えるつどい FAX 03-3235-0050

お名前 (ふりがな) 団体でまとめて申し込む 場合は全員のお名前	
所属団体名	
住所 団体・自宅 (どちらかに○)	
電話 団体・自宅 (どちらかに○)	
FAX 団体・自宅 (どちらかに○)	

◇閉会後に交流会を行います。ご希望をお知らせください  
交流会 ( 参加 不参加 )

◇第4部の話し合いのため「11月の献立表」と「おすすめのレシピ」を10部ずつお持ちください。

- 今後催事のご案内などを送らせていただく場合がございます。
- お名前と所属団体名を参加者名簿に掲載いたします。
- 多くの方と交流ができるよう、座席はこちらで指定させていただきます。予めご了承ください。