

2016年11月12日(土)  
初めてのボランティアを探している方におすすめの講座!

# NPO・ボランティアグループで ボランティア活動したい人のための ガイダンス

「ボランティアをしてみたい」  
「活動先をさがしている」  
「活動している人の話を聞いてみたい」  
「専門知識や経験を活かした活動をしたい」  
そんな方のための説明会と相談会です。

2016. **11/12**(土)

**14:00~16:30**

**参加費 ¥500**

※参加希望の方は事前にお申込ください。  
※会場は東京ボランティア・市民活動センターです。(裏面地図)



## 対象者

- ・ NPO やボランティア活動について知りたい方、  
体験してみたい方。
- ・ 活動先やボランティア先を探している方。
- ・ 社会のためになにか始めてみたい方。
- ・ これからなにかやってみたい、という方大歓迎です。

## 【参加者の声から】

- ・ ただ説明を聞くだけかと思っていましたが、参加型でほかの参加者の方の疑問や参加した理由・背景も同時に知ることができ、得られたこと、感じたことが多くありました。
- ・ 実際のNPOの方の生の言葉が聞けて有難かったです。全体に和やかでとてもよかったです。
- ・ 話してくださった方々にしても参加していらっしゃる方々にしても、人となりが感じられて活動が身近に思えた。

主催・申込：東京ボランティア・市民活動センター (TVAC)

☎ 03-3235-1171 □ <http://www.tvac.or.jp>

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 10F

1981年にオープンした、(社福)東京都社会福祉協議会が運営する民間のボランティア・市民活動センターです。情報提供や相談、調査、研修、啓発事業、ネットワークづくりなどをおこなっています。



## ゲスト団体

### ① NPO 法人 ゆどうふ

(自分らしく表現をして人とつながれる世界をめざし、  
若者支援事業と音楽事業を行う団体)

### ② NPO 法人 日本タンゴセラピー協会

(高齢者施設でタンゴのリズムに合わせた運動を行い、身体、  
脳、心の活性化をはかり、笑顔を届ける団体)

### ③ NPO 法人 ユニカセ・ジャパン

(恵まれない環境下の青少年の自立を目的として国際協力と  
ソーシャルビジネスによる社会課題解決をはかる国際的な団体)

## ●参加費

500 円（資料代・当日受付でお支払いください）

## ●会場

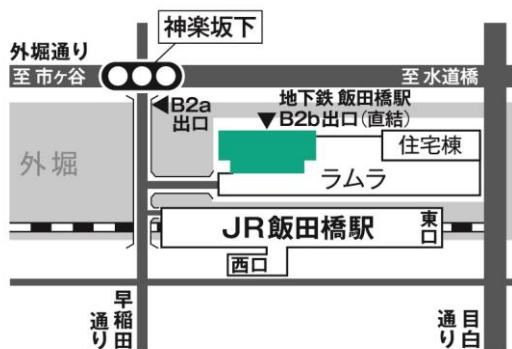
東京ボランティア・市民活動センターB 会議室  
（JR 総武線・南北線・東西線・有楽町線・大江戸線「飯田橋」駅下車徒歩 1 分セントラルプラザ 10F）

・JR 総武線飯田橋駅西口

※8/7 より西口駅舎の整備に伴い西口仮駅舎となります。車椅子等をご利用の方は、エレベーターのある東口をご利用ください。

・地下鉄東西線・有楽町線・南北線・大江戸線 B2b 出口エスカレーターよりすぐ。

※セントラルプラザは住宅棟でなく事務棟の方ですご注意ください。



## ●お申込方法（要事前申込・定員 30 名）

東京ボランティア・市民活動センターへファクスまたは電話でお申込みください。

TVAC のホームページからのお申込も可能です。定員に達した場合は申込みを締め切ります。

TEL : 03-3235-1171（月～土 9 時～21 時、日 9 時～17 時）

## ●プログラム内容

1. 参加者・出演者自己紹介
2. NPO、ボランティアグループの活動紹介
3. 活動者、ボランティアが語る体験談
4. まとめ「NPO/ボランティアとは？」TVAC スタッフがわかりやすく、NPO/ボランティア活動についてお話しします。
5. 個別相談

## ●参加団体

### ①NPO 法人 ゆどうふ

（自分らしく表現をして人とつながれる世界をめざし若者支援事業と音楽事業を行う団体）

### ②NPO 法人 日本タンゴセラピー協会

（高齢者施設でタンゴのリズムに合わせた運動を行い身体、脳、心の活性化をはかり笑顔を届ける団体）

### ③NPO 法人 ユニカセ・ジャパン

（恵まれない環境下の青少年の自立を目的として国際協力とソーシャルビジネスによる社会課題解をはかる国際的な団体）

※参加団体以外の活動分野についても情報が多数あり、スタッフが個別にご相談に応じますのでお気軽におたずね下さい。

11/12（土）「NPO・ボランティアグループでボランティア活動したい人のためのガイダンス」参加申込書 FAX 03-3235-0050 東京ボランティア・市民活動センター（相談担当）	
ふりがな 氏 名	
ご所属やお仕事など	
連絡先（□に✓） <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他	電話 e-mail
関心のある活動分野・特にお聞きになりたい点など	

ご記入いただいた個人情報は当センターの個人情報の取扱いに関する方針に沿って適切に管理し、NPO・ボランティアに関する研修、イベント等のご案内に利用させていただきます。個人情報の取扱いに関する方針はホームページ <http://www.tvac.or.jp> をご覧ください。