

SHG, 当事者活動にご関心のある方
お待ちしております！

セルフヘルプ・グループからの メッセージ

～きこう・はなそう・しりあおう～

2025 年 9 月 6 日(土) 14:00～16:30 (受付開始：13 時 30 分～)

当事者が主体となって多様な活動をおこなうセルフヘルプ・グループ (SHG)。

「SHG って言葉は聞いたことあるけどよく分からない」「実際どんなことをしているの？」

「どうして活動を始めたんだろう？」「どんな人が参加しているの？」…などなど。

参加することで SHG を知り、前より身近に感じるきっかけとなればと思います。

ゲストの皆さん



喜島 隆大さん

(APD 当事者会 APS)

LiD/APD 当事者等が集いつながる会
「APD Peer Support」で APS



さとうさん

(I I D K)

生きづらさを抱えた
本人・家族の会



山崎 ふくろうさん

(双極シニア)

人生の秋をともに | 双極を生きる
シニアのオンラインカフェ plus

参加対象 SHG、当事者活動にご関心のある方

参加費 無料

内 容

定 員 40 名

①セルフヘルプ・グループからのメッセージ

当事者活動をされている 3 団体からゲストをお招きし、グループのはじまりや、活動を通して感じる
こと等お話しいただきます。

②交流タイム

グループに分かれて交流します。

申込方法

以下の URL または、右記 QR コードよりお申込みください。

<https://www.tvac.or.jp/2025shgmessage.html>



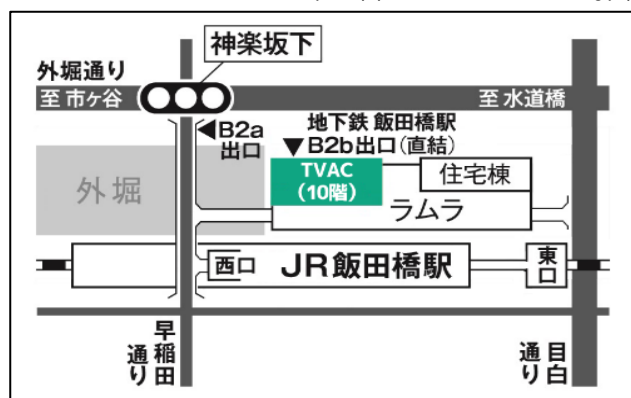
申込フォーム

会 場

東京ボランティア・市民活動センター会議室 A・B

アクセス

- ・ JR 総武線飯田橋駅（西口）より徒歩 3 分
 - ・ 地下鉄（有楽町線・南北線・東西線・大江戸線）飯田橋駅 B2b 出口から直結
- ※詳しくはこちら (<https://www.tvac.or.jp/tvac/access.html>)



問合せ先

東京ボランティア・市民活動センター（相談担当）

TEL：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10 階

ホームページ <https://www.tvac.or.jp>

★東京ボランティア・市民活動センターの SHG・当事者活動の特設サイト

セルフヘルプという力

みんなでつくるセルフヘルプグループ
～はじまりの物語～



<https://www.tvac.or.jp/special/selfhelp/>