

みやけの風

第 160 号

平成16年(2004年)1月31日(土)発行
 発行：三宅島災害・東京ボランティア支援センター
 発行責任者：上原 泰男
 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階
 東京ボランティア・市民活動センター 気付
 TEL：03-3260-7573 FAX：03-5229-1646
 E-mail：tokyocenter@cmpo.org

先週、日曜日のNHKサンデースポーツを見ていてびっくり。沖山勇輝君を特集していました。避難後始めたアメリカンフットボールで19歳以下日本代表に選ばれ海外遠征に行くとのこと。めっきり大人びて、見違えるようにたくましくなっていました。自分のやりたいことを見つけ、努力して伸びていく島の子供たちに励まされる思いです。

みんなの声

東京での1.17灯りのつどいに参加して

東京国際フォーラム地上広場で、東京災害ボランティアネットワークの主催で行われました。あの阪神・淡路大震災から9年目の1.17追悼のつどいを、共催、後援、協力、そして沢山のボランティアの心温かい方々が準備をしていらっしやいました。

早い時間には、炊き出しもあったようですが、三宅島げんき農場のサトイモや三宅村ゆめ農園のお花も、沢山配られていました。

明治学院グリーンハンドベルクワイヤの皆さまをはじめとする演奏や、合唱団ききゅうの合唱など、追悼に相応しい曲が演奏されて、思わず立ちすくみ胸熱くしました。

小雪ちらつく寒い日とのなか、ボランティアの皆さまが懸命に働いている姿に、頭が下がる思いでした。6433名の尊い命を失って、大きな震災を受けて被災者になった人たちの9年間の思いは、言葉に言い尽くせない程のことと思います。

そして、神戸から届けられて、東京国際フォーラムの中庭で『希望の灯り』が、『いま、わたしたちに、できること。』として、きれいに絵付けされたグラスの中にローソクの灯りとなって、一人一人の手の中でともされ、5時46分に黙禱をいたしました。

私たち島民も、今まで多くの方々に沢山の支援を受けながら4年の避難生活をがんばっておりますが、三宅島の災害復興は本格的にはこれからなのです。これからも大勢の

ボランティアに支えられて、お世話になることでしよう。

最後に、東京での神戸メモリアル1.17灯りのつどいに参加して、ボランティアの皆さまの暖かいお心をいただき、ほのぼのとした気持ちで会場を後にしました。

(葛飾区 五十嵐 文子)

お弁当

先日、主人が日帰り帰島に出かけたので久しぶりに実家へ泊まりに行きました。ビールを飲みながら父、母と深夜まで話しこみ、久しぶりのだんらんでした。

次の日、夜遅くまで起きていたのに母がお弁当を作ってくれました。ダイエット中の私には、ずっしり重たいお弁当でした。お昼に母のなつかしいお弁当を食べながら、全島避難前の事を思い出しました。

避難指示が解除になり、避難所から家に帰ってきて母に無事だよと電話で報告した時、母は「こんな時は、2人のような若い力が必要なのでしょう。島民になれたということなのよね。」と言ってくれ、父も母も危ないから帰って来いとはいわず、帰りたくなったら、いつでも帰ってきていいと言ってくれました。なんだか、気持ちをくんでくれてうれしくて涙がこぼれてきたのを思い出しました。

私は、主人、両親、家族、周りの人を思いうかべながら、ずっしり重たいお弁当をお腹一杯食べました。

(府中市 伊ヶ谷 坂上 由香)

はじめまして。三宅村桐ヶ丘高齢者支援センターです

桐ヶ丘支援センターは昨年11月6日に開設して、もうすぐ3ヶ月になります。

まだまだ手探りですが、試行錯誤して色々な催しを開いて行こうと思っています。

現在、火曜日と金曜日の午後1時から午後4時の間に手工芸（靴下の切れ端を使った指編み）をしており、かごやバスマットなどを編んでいます。桐ヶ丘の高齢者の方々はお元気な方が多く、働いていらっしゃる方が多数おられるので曜日が合わずに、なかなかご利用される事も難しいと思いますので、曜日は気にせずお時間のある時にお見えになって下さい。

また月1回、講師の方がいらっしゃり介護者教室も開いています。

今後の活動としては、暖かくなってきましたら、参加者を募って外出行事なども考えていますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

2月の活動予定

開所時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
毎週火・金 午後1時～午後4時 手工芸
2月11日(水・祝日)懇親会
2月18日(水)介護者教室 <口腔ケア>

心の疲れを楽にする

～ストレス時代を元気に生きる～

噴火災害で避難生活を始めてから、長い長い時が過ぎてしまいました。慣れない都会生活と家族、友人、隣人との離れ離れの生活も4年目に入り、精神的な負担も多く、体調が悪いといつては病院に行く人が多くなったと聞きます。私たち三宅ハート会では田辺製薬(株)ボランティアサロンのご好意により、精神的なケアができたらと思い、心と身体のメンタルヘルス健康講座を開催いたします。島民のメンタルケアができたらと願う方、自分の心と身体を元気にしたい方、参加しませんか？

開催日：2月9日(月) 12:30～15:30

開催場所：JUJIYA（十字屋）9F（銀座中央通り銀座松屋正面）

*参加ご希望の方は、2月5日（木）までに、三宅ハート会までお申込ください。

お申込先：0424-83-2150 三宅ハート会 廣井美和子

三宅島島民連絡会からのお知らせ

2月の三宅島島民連絡会会議は、開催場所の都合により日付が変更になります。

日 時：2月7日(土) 13:30～15:30

場 所：飯田橋セントラルプラザ10階AB会議室

是非、お誘い合わせの上ご参加ください。また、会場への交通や内容などについては、三宅島島民連絡会事務局までご遠慮なくお問い合わせください。

三宅島島民連絡会事務局 03-3269-1243