

みやけの風

第 181 号

平成16年(2004年)7月10日(土)発行
 発行：三宅島災害・東京ボランティア支援センター
 発行責任者：上原 泰男
 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 10階
 東京ボランティア・市民活動センター気付
 TEL：03-3260-7573 FAX：03-5229-1646
 E-mail：tokyocenter@cmpo.org

7月に入って行政からも大事な情報がいろいろと出て来始めました。時には複雑な内容のものもあるかもしれませんが、これからの生活を考える上で、重要なものもこれから出てくるでしょう。自分たちに必要な、確実な情報をしっかりと得ることがこれからの力となると思われます。ますますお互いの支えあいが必要になってきますね。

みんなの声

新島から

7月になり、真夏を思わせるとても暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

天王様や富賀大祭の季節が到来し、三宅島の夏を思い出しながら、お中元商戦真っ只中の新島で元気に過ごしています。

空気の澄んだ天気の良い日には、サーフィンのメッカ「羽伏浦」から早く止まって欲しいと祈りながら、噴煙の出る三宅島を遠望する事が出来ます。

昨年の6月にオープンして以来、多くの皆様にご利用頂き、お陰さまで早くも一年が経過しました。大変ありがとうございました。

三宅島にいる時にもそうでしたが、新島の子供達も学校が終わると友達と連れ立って海水浴を楽しんでいる姿を見かけます。

早く三宅島の子供達にも大自然溢れる生まれ故郷の海で、時間を忘れて泳ぎまわれる日が来る事を望んでいるのですが・・・。

そんな中でも帰島へ向けた動きが少しずつですが具体的に動き始めたようで、今までとは違った一年になる予感がしています。

来年の今頃には三宅島の本拠地からお中元のご案内が出来る事を祈りつつ、元気な姿で再会できる日を楽しみに頑張っていきたいと思います。(新島 清漁水産 青山敏行)



三宅島に帰るための第一歩として、2003年6月1日より新島営業所として再開しております。通信販売もどうぞご利用ください。

こちらは「みやけふれあいコール」

「こちらは「みやけふれあいコール」。今日の担当は、阿古の若木恵美子です」

梅雨入りのはずなのに、連日続く猛暑、皆様その後いかがお過ごしでしょうか？

一年半振りにまた、皆さまに声のお便りをさせていただきたく、お手伝いに参りました。

長く苦しい避難生活も早や4年を過ぎ、皆様どのような境地かと心が痛みます。こんな私でも少しでもお役に立てればと「声を傾けること」しか出来ませんが、これからも皆さまのところへお電話いたしますので、よろしくお祈りします。ちょっとでも気持ちのふれあいが出来れば、こんなうれしいことはありません。

帰島まで、少しずつですが希望の光が見えてきたように思います

『若さと行動力』の平野村長さんに望みを託し、健康にだけは気をつけられて、その日まで心をひとつにして、前向きに進んでいきたいと思います。

これからもよろしくお祈りいたします。

(川越市 阿古 若木恵美子)

三宅島支援東京センターまでお聞



三宅村役場保健師より

熱中症に気をつけましょう！

みなさん、こんにちは。毎日少しずつ暑くなって、夏が近づいてきて汗をかきやすい時期になりました。大量の汗をかくとからだの水分や塩分が失われしまい、熱中症(頭痛、めまい、吐き気など)がおこり、ひどくなると意識を失う危険もあるので気をつけて過ごしてください。

予防のポイント

1. 暑くなると寝苦しくて、睡眠不足になったり、食欲が落ちたりと体調を崩しがちです。体調のすぐれない場合は無理をしないで休みましょう。
2. 水分をこまめに補給しましょう。
3. 外出時は帽子をかぶる・日傘をさすなど、直接日光に当たらないようにしましょう。
4. 適度な休息をとりましょう。
5. 日頃からの食事、睡眠に気をつけ体力をつけておきましょう。

～こんなときは注意！！～

前日までに比べ、急に気温が上がった場合や、湿度(しつど)が高い場合、梅雨明けをしたばかりの時、活動場所がアスファルトなどの人工面で覆われているところや草が生えていない裸地、砂の上などの場合、普段の活動場所とは異なった場所での場合(涼しいところから暑いところへなど)そして疲労が重なったり睡眠不足のときなどに起こりやすいです。

もしも、熱中症がおきてしまったら...

1. 木陰やクーラーの効いた涼しい場所に移動し、衣服を緩める
2. 冷たいタオルや冷たいペットボトルなどで、腋の下や足の付け根に置き、体を冷やしましょう
3. 意識があるときにかぎり、スポーツドリンクなど水分補給を
4. 意識を失っている、吐き気がある場合などは救急車を呼ぶ

三宅村役場保健福祉課保健係 保健師 福田夏子

いよいよ
本日！

第2回三宅島島民合唱団『アカコッコ』演奏会 三宅島帰島祈念コンサート

&東京モーツァルテウム合唱団(友情出演)
指揮 山本郁夫

避難生活4年。「もう少しで・・・？」と帰島への想いを込めて、明るく歌う島民合唱団。東京モーツァルテウム合唱団とゲストにバリトン独唱の藤岡弦太さんをお迎えして、楽しいひと時を飾ります。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時：2004年7月10日(土) 16:30開場 17:00開演

会場：太田区民プラザ小ホール

(東急多摩川線下丸子駅下車駅前)

曲目：サンタルチヤ/浜千鳥/夏の思い出/この道 他

ゲスト：藤岡弦太(バリトン) ピアノ：金子めぐみ

お問合せ：東京ルネサンス倶楽部 : 03-3298-5159

